

El estudio científico de la felicidad y la promoción de la salud: revisión integradora de la literatura¹

Fabio Scorsolini-Comin²

Manoel Antônio dos Santos³

El trabajo tuvo como objetivo investigar el perfil de publicaciones referentes al concepto del bienestar subjetivo (BES), así como la discusión del impacto en la promoción de la salud. La revisión fue ejecutada en los bancos de datos PubMed, MedLine, PsycINFO, SciELO, LILACS y PEPISIC, en el período 1970-2008. A partir de los criterios de inclusión y exclusión fueron recuperados 19 trabajos que fueron analizados completamente. Entre éstos, la mayoría se refería al área de la salud y no abordaba el concepto de BES directamente, sin embargo lo evocaba juntamente con las nociones de bienestar, satisfacción y calidad de vida. Pocos trabajos abordan la conceptualización del término o definen los instrumentos utilizados para la evaluación del BES. Se concluyó que resultados confirman la actualidad y pertinencia del tema para la promoción de la salud y la necesidad de realizar nuevas investigaciones relacionadas con la práctica de los profesionales de la salud.

Descriptores: Felicidad; Literatura de Revisión como Asunto; Promoción de la Salud.

¹ Apoyo financiero de la Fundação de Amparo à Pesquisa do Estado de São Paulo (FAPESP)

² Psicólogo, Especialista en Gestão Educacional, Maestría en Psicología. E-mail: scorsolini_usp@yahoo.com.br.

³ Psicólogo, Doctor en Psicología, Profesor Doctor, Faculdade de Filosofia Ciências e Letras de Ribeirão Preto, Universidade de São Paulo, SP, Brasil. E-mail: masantos@ffclrp.usp.br.

Correspondencia:

Manoel Antônio dos Santos
Universidade de São Paulo. Faculdade de Filosofia, Ciências e Letras de Ribeirão Preto. Departamento de Psicologia e Educação
Av. Bandeirantes, 3900
Bairro: Monte Alegre
CEP: 14040-901 Ribeirão Preto, SP, Brasil
E-mail: masantos@ffclrp.usp.br

O estudo científico da felicidade e a promoção da saúde: revisão integrativa da literatura

Objetivou-se traçar o perfil das publicações acerca do conceito de bem-estar subjetivo (BES), considerado o estudo científico da felicidade e discutir o impacto do conhecimento acumulado para a promoção da saúde. A revisão foi realizada nas bases PubMed, MEDLINE, PsycINFO, SciELO, LILACS e PEPISIC a partir do descritor subjetive well-being. Foram selecionados artigos publicados em periódicos indexados no período de 1970 a 2008. A partir dos critérios de inclusão/exclusão foram recuperados 19 trabalhos, na íntegra, para discussão. A maioria é relativa à área de saúde e não aborda diretamente o conceito de BES, mas o evoca juntamente com as noções de bem-estar, satisfação e qualidade de vida. Poucos trabalhos abordam a conceitualização do termo ou definem os instrumentos utilizados para a mensuração do BES. Concluindo, os resultados confirmam a atualidade e pertinência do tema para a promoção da saúde e a necessidade de investigações relacionadas à prática dos profissionais de saúde.

Descritores: Felicidade; Literatura de Revisão como Assunto; Promoção da Saúde.

The Scientific Study of Happiness and Health Promotion: an Integrative Literature Review

The article aims to trace the profile of publications concerning the concept of subjective well-being (SWB), considered the scientific study of happiness, as well as discussing the impact of this accumulated understanding on health promotion. The revision was carried out in the databases PubMed, MedLine, PsycINFO, SciELO, LILACS and PEPISIC using the descriptor subjective well-being. Articles published in indexed periodicals between 1970 and 2008 were selected. From the inclusion/exclusion criteria 19 publications were selected in full for discussion. Of these, the majority were related to the health area and did not approach the concept of SWB directly, but touched on this together with the notions of well-being, satisfaction and quality of life. There were few publications that approached the term conceptually or that defined the instruments used for the assessment of SWB. Concluding, the results confirm the relevance of the theme for health promotion and the necessity of investigations related to the practices of health professionals.

Descriptors: Happiness; Review Literature as Topic; Health Promotion.

Introducción

Los estudios científicos acerca de la felicidad o del bienestar subjetivo (BES) ganaron impulso con el advenimiento de la Psicología Positiva, especialmente a partir de la década del 90, que propuso un cambio de enfoque: de la reparación de aspectos negativos y de las enfermedades para la promoción de la salud y de los aspectos positivos del ser humano. Al analizar los artículos relacionados al tema de la felicidad o del BES publicados en este periódico en los últimos años,

se percibe que la literatura científica reciente se ha ocupado de nociones relacionadas, como la calidad de vida⁽¹⁻²⁾, la satisfacción⁽³⁾ y la promoción de la salud⁽⁴⁾, sin embargo resta todavía un vacío en términos de estudios específicos del BES y sus dimensiones constitutivas.

En el ámbito del conocimiento científico, el término "felicidad" ha sido traducido por bienestar subjetivo. Así, el constructo bienestar subjetivo (BES) han sido concebido como el estudio científico de la felicidad,

estando fuertemente relacionado a la promoción de salud; se trata de una experiencia interna de cada individuo que emite un juzgamiento de como la persona se siente y su grado de satisfacción con la vida. Un levantamiento bibliográfico previo en otras bases de datos apuntó que actualmente las investigaciones se dirigen a buscar un concepto más preciso, además de la proposición de estrategias para investigar ese constructo de manera amplia y sistemática. Esa evolución es esperada al tratarse de un área emergente del conocimiento, en la cual convergen múltiples perspectivas teóricas posibles. Así, una serie de cuestiones conceptuales y metodológicas todavía no fueron resueltas, lo que justifica una inspección que investigue y examine el estado de la arte. Es importante enfatizar que, dada la carencia de estudios nacionales⁽⁵⁾, se torna difícil establecer comparaciones con la producción internacional, en la cual predominan trabajos bajo la perspectiva transcultural, fuertemente relacionados a indicadores económicos, condiciones de trabajo y características socioculturales⁽⁶⁻⁷⁾. Este estudio tiene por objetivo sistematizar una revisión de la literatura nacional e internacional sobre ese tema. Para esto, fue realizado un levantamiento bibliográfico, cuyos resultados serán presentados y discutidos en este estudio.

Felicidad y Bienestar Subjetivo (BES)

La felicidad puede ser definida como el predominio de la frecuencia de ocurrencia de experiencias emocionales positivas sobre las negativas⁽⁸⁾. La calidad de vida es subdividida en dos dimensiones: bienestar objetivo (*welfare*), que abarca las circunstancias objetivas de la vida (renta, educación, salud, diversión, transporte, entre otros) y bienestar subjetivo (*wellbeing*), explicitado por las experiencias subjetivas de la vida⁽⁹⁾. El estudio del Bienestar Subjetivo (BES) tiene como objetivo central comprender la evaluación que las personas hacen de sus vidas, pudiendo recibir otras denominaciones, tales como felicidad, satisfacción, estado de espíritu, afecto positivo, siendo también considerado por algunos autores una evaluación subjetiva de la calidad de vida. Se percibe una tendencia contemporánea de relacionar el BES con la promoción de salud. Las delimitaciones de esos conceptos son todavía confusas y, consecuentemente, su operacionalización en términos de medirlos se muestra muchas veces deturpada⁽⁵⁾.

Discurriendo sobre los factores que influyen el bienestar subjetivo, algunos autores sustentan que se trata de un constructo que sufre influencia tanto de los aspectos culturales (experiencias compartidas

que forman la base de un modo similar de ver al mundo), como de los hereditarios^(5,9). El sentido de las experiencias de los individuos es construido socialmente por medio de creencias, presuposiciones y expectativas sobre el mundo. Como la cultura influencia la personalidad y la personalidad influencia la cultura, en una relación de reciprocidad, ambos niveles de análisis son considerados fundamentales para entender el BES dentro de una perspectiva sociocultural.

Objetivo

Presentar una revisión de la literatura científica acerca del bienestar subjetivo (BES), buscando evidenciar el perfil de trabajos publicados en fuentes de indexación de mayor impacto en los ámbitos nacional e internacional, de modo a dirigir mejor los estudios relativos a este concepto.

Recorrido metodológico

Tipo de estudio

Se trata de una revisión integradora⁽¹⁰⁾ que hace un sumario de las investigaciones pasadas y obtiene conclusiones globales de un cuerpo de literatura en particular. Este tipo de revisión permite la construcción de un análisis amplio, contribuyendo para discusiones sobre métodos y resultados de investigación, así como para reflexionar sobre la realización de futuras investigaciones. Es necesario, por lo tanto, seguir patrones de rigor, clarezza y crítica en la revisión de la literatura, de forma que el lector pueda identificar las características más salientes de los estudios revisados⁽¹¹⁾.

En la operacionalización de esta revisión utilizamos las siguientes etapas: selección de la cuestión temática, establecimiento de los criterios para la selección de la muestra, análisis e interpretación de los resultados y presentación de la revisión.

Marco teórico

El BES es un constructo que viene siendo estudiado a partir de la perspectiva de la Psicología Positiva⁽¹²⁾. Este enfoque teórico es concebido como el estudio científico de las fuerzas y virtudes propias del individuo, investigándose los sentimientos, emociones y comportamientos positivos, que tienen como objetivo final promover la felicidad humana. Es el enfoque científico y aplicado del descubrimiento de las calidades de las personas y de la promoción de su funcionamiento positivo⁽¹²⁾.

A pesar de que tiene un cuerpo de conocimiento

constituido recientemente, a partir del inicio de la década del 90, se ha expandido extraordinariamente. La ciencia y la práctica de la Psicología Positiva están dirigidas a identificar y a comprender las calidades y virtudes humanas, así como para auxiliar en el sentido de que las personas tengan vidas más felices y productivas.

Procedimiento

Para operacionalizar la búsqueda en las bases de datos fue utilizado la palabra llave *subjective wellbeing* o bienestar subjetivo. Fueron consultadas las siguientes bases indexadoras: PubMed, MedLine, PsycINFO, SciELO, LILACS y PEPISIC.

Fueron adoptados criterios de inclusión y exclusión para recuperación de los trabajos. Fueron incluidos trabajos como tesis, disertaciones, libros y capítulos de libros – excepto aquellos que abordaban directamente el BES. Esta elección metodológica tuvo por objetivo eliminar publicaciones que no pasaron por una rigurosa evaluación y revisión por sus pares, de modo a seleccionar apenas la literatura indexada, complementada por trabajos en su totalidad provenientes de libros con estándar editorial calificado. Fueron excluidos relatos de investigaciones de áreas distantes de la Psicología, al menos que estuviesen estrictamente relacionados con aspectos subjetivos envueltos en el proceso de salud-enfermedad. También fueron descartados de la revisión estudios no relacionados directamente con el BES.

En términos del período abarcado por la revisión, revisados por la fecha de publicación de los trabajos, fueron seleccionados estudios publicados entre los años de 1970 y 2007. En relación al idioma de la publicación, la búsqueda se restringió a los trabajos publicados en los idiomas portugués, ingleses, castellano y francés.

Después del levantamiento de las publicaciones, los resúmenes fueron leídos y analizados según los criterios de inclusión/exclusión establecidos. Los trabajos seleccionados por medio de ese filtro fueron recuperados en su totalidad y analizados en profundidad.

Después de la lectura de los resúmenes y la recuperación de los trabajos seleccionados en su totalidad, se procedió a registrarlos de acuerdo con un formulario delineado para esa finalidad, de modo a dar visibilidad a los principales atributos de cada producción (asunto, idioma y año de publicación, periódico, objetivos, referencial teórico, método empleado – tipo de estudio, participantes, instrumentos utilizados – principales resultados y amplitud de las conclusiones). De ese modo, los artículos fueron apreciados individualmente, según sus calidades científicas. Después de ese abordaje preliminar, fue realizada una lectura global del

corpus de análisis constituido en las etapas anteriores de la revisión integradora, buscándose delinear los ejes y tendencias más sobresalientes en el conjunto del material escogido.

El resultado de esa evaluación sistemática será presentado y discutido a continuación. Es importante destacar que algunos trabajos fueron capturados en más de una base consultada, motivo por el cual el número de estudios seleccionados no corresponde al número de publicaciones.

Resultados y Discusión

Levantamiento bibliográfico

Empleándose los criterios de inclusión y exclusión adoptados, fueron localizados 121 trabajos calificados. La base de datos en la cual fue encontrado mayor número de publicaciones fue la PubMed. Sin embargo, el mayor porcentaje de trabajos seleccionados es proveniente de la base PsycINFO, base internacional que indexa estudios de Psicología y áreas afines. Ese resultado refleja la preocupación de los trabajos en focalizar los aspectos psicosociales del constructo.

Perfil de los trabajos encontrados

En relación al idioma, la mayor parte de los estudios fue publicada en lengua inglesa, apareciendo también, en una proporción reducida, artículos en los idiomas portugués y castellano. No se encontró ningún estudio en el idioma francés. El mayor volumen de trabajos recuperados fue del área de la salud – cerca de 120 trabajos, lo que corresponde a más de la mitad de todos los estudios encontrados. En esa categoría se encuentran trabajos que abordan determinadas enfermedades, hábitos de vida, estudios sobre el impacto de la utilización de técnicas específicas en la salud de las personas, tecnología médica y práctica clínica. Son investigaciones con enfoque médico, que trabajan en la perspectiva del proceso salud/enfermedad, encontradas, en su mayoría, en la base PubMed, que concentra estudios producidos en el contexto del área de la Salud, con enfoque médico y de áreas relacionadas. Sin embargo, como el enfoque de la revisión integradora era el bienestar subjetivo de modo amplio, y no su vertiente puramente biomédica, los trabajos de orden eminentemente biológico no fueron seleccionados para análisis en la presente revisión.

El segundo eje temático de mayor expresión está representado por producciones que presentan revisiones de la literatura sobre el BES, totalizando 11 trabajos. Son artículos que abordan el concepto de BES, con revisiones críticas de la literatura que relacionan

el BES a otros constructos con los cuales guarda cierta proximidad conceptual, como el de bienestar psicológico y sentido de control personal. Otra vertiente de trabajos encontrada es la que se refiere al desarrollo, aplicación o estudio sistemático de instrumentos de medida, tales como escalas y cuestionarios, que están directa o indirectamente ligados al BES (siete artículos) y a la calidad de vida en el trabajo (ocho). Otro eje de destaque se refiere a las investigaciones que abordan la influencia de la cultura en los estudios sobre la felicidad y BES (cuatro trabajos). Otras categorías encontradas fueron constituidas por trabajos que abordan la inclusión y/o ajuste social (dos trabajos), psicoterapia (dos trabajos), relaciones en general (dos trabajos), psicopatología (un trabajo) y violencia (un trabajo). También, se observaron otras producciones con propósitos muy específicos y que no llegaron a constituir propiamente una categoría de análisis.

En relación a la población investigada en los estudios específicos sobre el concepto de bienestar subjetivo, la mayoría de las investigaciones incluidas enfoca la población anciana. En relación al año de publicación, se percibe que todas las producciones seleccionadas datan de 2001 en adelante, lo que muestra la actualidad del tema y su circulación científica reciente. En la selección emprendida en el presente estudio, las publicaciones científicas se concentraron en el año de 2005. Sin embargo, debido al número restringido de trabajos seleccionados, es preciso relativizar este aspecto, a pesar de que se debe destacar la alta productividad constatada en la primera década del nuevo milenio, lo que confiere relevancia al tema y confirma su interés para la práctica clínica en el área de la promoción de la salud.

Análisis de los estudios incluidos

El primero estudio seleccionado presenta una revisión de trabajos sobre bienestar subjetivo publicados en ámbito internacional en los últimos años, estableciendo una vinculación de los mismos con la dimensión epistemológica del concepto de bienestar⁽⁶⁾. El autor considera que la creciente producción científica actual acerca del tema debe ser analizada según un movimiento que busque comprender la importancia de los factores que llevan a la salud, en una perspectiva positiva. Para que una intervención sea efectiva en el sentido de prevención y promoción de la salud, es importante que haya una comprensión de las complejas interacciones que determinan el bienestar subjetivo en los niveles macrosocial, microsociales e individual⁽¹³⁾.

En otro estudio seleccionado, los autores presentan los resultados de una investigación que tuvo por objetivo determinar los índices de felicidad y BES, y su relación con el comportamiento académico de estudiantes universitarios de diferentes instituciones de enseñanza superior⁽¹⁴⁾. Los instrumentos utilizados fueron: cuestionario de datos biográficos y escalas sobre el sentimiento de felicidad, satisfacción y BES.

En otra publicación incluida en el presente estudio, los autores investigaron la configuración de la red de relaciones sociales de adultos y la satisfacción relatada en cuanto a sus relaciones⁽¹⁵⁾. Este trabajo mostró que las personas que presentan mayor satisfacción con la vida actual son aquellas que reciben más soporte afectivo. En otro estudio análogo, el autor comenta las teorías de científicos que se dedicaron al estudio del BES, como Diener, Lucas y Scollon, y coloca en discusión la escala de BES del Cuestionario Multidimensional de Personalidad (*Multidimensional Personality Questionnaire – MPQ*)⁽¹⁶⁾. Según el estudio, entre diversos aspectos apuntados, Diener habría fallado al incorporar en su teoría la noción de “hereditario”, sustentando la tesis de que la misma afectaría el BES.

Un estudio con una población de ancianos investigó como los niveles de satisfacción del afecto, refuerzo de comportamiento y *status*, así como las necesidades sociales humanas relacionadas a la edad, pérdida física y bienestar subjetivo, pueden estar relacionados⁽¹⁷⁾. Según los resultados de la investigación, el afecto presentó fuerte correlación con la edad, al paso que el *status* mostró baja correlación. El afecto y el refuerzo de comportamiento presentaron fuerte correlación con satisfacción con la vida; el *status* y el refuerzo fueron positivamente relacionados a los afectos positivos y negativamente relacionados a los afectos negativos.

Considerando las evidencias disponibles, otra investigación afirma que el BES es un sistema dinámico frente a la posibilidad de enfrentar adversidad⁽¹⁸⁾. Para el autor de este estudio, el BES operaría de diversos modos en el nivel de la experiencia, afectando dimensiones como el comportamiento social. Por ese prisma, la felicidad debería ser investigada dentro de un escenario específico, en un proceso continuo y constante⁽¹⁸⁾, considerando su dinamismo peculiar.

Otros autores presentaron un estudio teórico que aborda la influencia de las creencias en el modo como las personas analizan su propia vida y regulan sus sentimientos dentro del concepto de BES⁽¹⁹⁾. El estudio destaca la relación entre el concepto de BES y otros aspectos relacionados, tales como pensamiento positivo, felicidad, satisfacción y optimismo. La felicidad

correspondería a la diferencia entre los afectos positivos y negativos, ambos experimentados en nuestra vida diaria en diversas situaciones e intensidades. En esa concepción de BES, otro estudio relaciona el modelo de cognición social al de satisfacción con la vida⁽²⁰⁾. Según los hallazgos de esa investigación, la variable relativa a la satisfacción con la vida está relacionada a los afectos positivos. Otra dimensión esencial del constructo fue focalizada por una investigación, cuyos resultados evidenciaron que la satisfacción con la vida cambia a lo largo de los años y con la edad; los autores sustentan, sin embargo, que esa fluctuación depende de variables individuales⁽²¹⁾.

En otro trabajo seleccionado, el autor menciona que las actuales investigaciones en la literatura sobre el BES han minimizado el impacto de la práctica clínica psicológica para la reflexión actual sobre esa noción⁽²²⁾. Ese artículo critica una serie de estudios que definen lo que es BES a partir de sus causas o de sus correlaciones con otros conceptos. Según el autor, se debe pensar en el BES como una noción distinta, que puede auxiliar al individuo en su adaptación positiva a la realidad⁽²²⁾.

Otros autores buscan una aproximación con la calidad de vida, un constructo crucial en la promoción de la salud. Para ellos, la calidad de vida puede ser definida en términos de la satisfacción con la vida, el BES, la felicidad y la moral⁽²³⁾. El referido estudio investiga el efecto de la demografía, de las condiciones de salud, de la afectividad y de la edad como factores relacionados a la dimensión subjetiva del concepto de calidad de vida. Las correlaciones obtenidas revelaron el efecto de las variables sociodemográficas y de salud sobre la afectividad y la edad, así como indicaron que los afectos positivos contribuyen para la evaluación positiva de la calidad de vida.

Otro estudio examinó la interacción entre factores culturales y variables de personalidad como factores de predicción de aspectos afectivos y cognitivos, siendo ambos componentes del BES⁽²⁴⁾. Esta investigación confirmó la influencia de la personalidad en la obtención de la satisfacción con la vida, lo que fue corroborado por los resultados obtenidos por otro estudio⁽²⁵⁾.

En otra publicación seleccionada, los autores abordaron el BES en su relación con el bienestar psicológico, que se refiere a los cambios que ocurren durante la vida de las personas⁽²⁶⁾. Según una investigación empírica realizada en los Estados Unidos con más de tres millones de participantes, esos dos conceptos estarían íntimamente relacionados y tenderían a aumentar con el avance de la edad, del nivel educacional y del comportamiento extrovertido⁽²⁶⁾.

No se encontró cualquier trabajo abarcando la relación entre esos dos constructos en el contexto brasileño, de modo a posibilitar comparaciones entre los hallazgos en diferentes culturas.

En el campo de la economía, otro estudio incluido en esta revisión integradora analizó el contexto social y su relación con las evaluaciones de BES, felicidad y salud⁽²⁷⁾. Los autores concluyeron que factores tales como: mantener buenos niveles de relaciones familiares, casamiento y compromiso social, por ejemplo, aparecen como dimensiones independientes del nivel de bienestar subjetivo, sin embargo están directamente relacionadas a la felicidad y a la satisfacción, produciendo impacto en la salud de las personas. En el último trabajo seleccionado, los autores presentan una escala de evaluación del bienestar y de la calidad de vida de pacientes que pasaron por una experiencia de enfermedad, partiendo de la autopercepción acerca de sus relaciones⁽²⁸⁾. Esta escala, entre tanto, fue validada dentro del contexto hospitalario y guarda fuerte relación con aspectos peculiares, como enfermedad, salud mental y el apoyo recibido durante la internación, entre otros aspectos.

Considerando las técnicas e instrumentos propuestos en los estudios incluidos, no se constató homogeneidad, una vez que los raros estudios que abordan los instrumentos utilizados miden el bienestar subjetivo de modo indirecto, con excepción de una investigación de ámbito nacional, que validó un instrumento internacional de investigación de ese concepto⁽⁵⁾. De ese modo, todavía son relativamente pocos los estudios que contemplan la elaboración y utilización de instrumentos como el Cuestionario Multidimensional de Personalidad MPQ⁽¹⁶⁾. Sin embargo, cabe comentar que ese instrumento, así como otros mencionados en algunas investigaciones, no se propone investigar el bienestar subjetivo específicamente, pero tocan tangencialmente ese constructo. Así, se constata la carencia de medidas válidas para el estudio del bienestar subjetivo, tanto en ámbito nacional como en el contexto internacional, lo que apunta para la necesidad no apenas de construcción de instrumentos estandarizados, como también de perfeccionamiento de los ya existentes, incluyendo la adaptación y validación transcultural. La propia emergencia de la Psicología Positiva, en un movimiento todavía reciente, puede contribuir para este cuadro, una vez que el BES es uno de los conceptos centrales en ese abordaje.

Consideraciones finales

De modo general, en los límites del análisis

efectuado, se puede afirmar que la mayoría de los trabajos revisados se sitúa dentro de la perspectiva de la promoción de la salud. Los estudios específicos acerca del bienestar subjetivo todavía no se destacan de modo expresivo en la configuración del campo delineado por esta revisión. El movimiento percibido, a partir del análisis del panorama ofrecido por la literatura, es que la producción científica actual, mucho más que discutir la noción de BES, los problemas envueltos en su definición y los conceptos teóricos que la sustentan, se preocupa con el modo cómo el concepto puede o debe ser aplicado en la práctica clínica, más específicamente en la promoción de la salud. La atención está dirigida para delimitar en qué medida una determinada técnica o intervención puede contribuir para la mejoría del bienestar subjetivo de las personas, lo que implica directamente en los conceptos de calidad de vida y, consecuentemente, en el de salud.

Se evidenciaron las consecuencias de diferentes enfoques teóricos en la producción de conocimiento relacionada al bienestar subjetivo, principalmente en las variaciones de concepciones sobre el objeto de estudio y las estrategias de investigación. En relación a la definición del BES, los estudios levantados presentan sus contornos conceptuales de modo bastante similar. Esa noción, sin embargo, está relacionada con otros conceptos que le son tangentes, como el de satisfacción con la vida, afectos positivos, bienestar psicológico y calidad de vida, todas nociones contempladas por la Psicología Positiva. A pesar de estar íntimamente relacionados, esos constructos son diferentes y deben ser considerados en sus sutilezas y especificidades, lo que no ocurre en la mayoría de las investigaciones seleccionadas. En ese sentido, son necesarios estudios futuros que problematicen una posible disociación semántica entre esos conceptos cuando se piensa y se investiga el bienestar.

Como se constató en los resultados presentados, diversos trabajos incluidos en esta revisión integradora establecieron correlaciones entre las variables de bienestar subjetivo y otras, como contexto cultural, edad y profesión. Esos estudios también tienen impacto sobre la definición del concepto de bienestar subjetivo, en la medida en que auxilian hipótesis que determinan las variables que estarían directa o indirectamente relacionadas a ese constructo. Frente a la complejidad que el tema presenta, es necesario realizar un refinamiento teórico-metodológico, además de adecuada contextualización de los procesos de investigación para su mejor comprensión.

Por lo que fue explicitado en el análisis del perfil

diseñado por los estudios incluidos, existe necesidad de profundizar el conocimiento de los factores relacionados al BES de modo a propiciar mayor densidad teórica para ese campo en construcción. Por otro lado, el análisis emprendido es limitado por la reducida disponibilidad de estudios publicados y por las propias limitaciones de la lectura que de ellos puede ser hecha. De todos modos, estos estudios funcionan como una orientación para conocer la producción científica, a pesar de que no siempre posean el alcance necesario para reflexionar sobre aspectos teóricos y metodológicos del BES.

En relación a las investigaciones que abordan el bienestar subjetivo desde una perspectiva exclusivamente teórica, o otras, que trabajan apenas con la dimensión práctica y con la repercusión de ese concepto en relación a otros, tales como el de calidad de vida, hay que apuntar que las posibilidades de articulación entre teoría y práctica deberían ser más enfatizadas en nuevas investigaciones, en un movimiento que viene siendo asumido e incentivado por la Psicología Positiva. Además de eso, sería deseable que esas investigaciones no apenas delimitasen conceptualmente la noción, pero también se preocupasen en producir datos empíricos que contribuyesen para un delineamiento consistente del conocimiento sobre el bienestar subjetivo en las acciones de promoción de salud. De ese modo, el profesional de salud podría obtener referencias para pautar su práctica cotidiana.

Esa articulación teórico-práctica, en última instancia, es necesaria para que se pueda pensar en la aplicabilidad del constructo en la planificación de programas de prevención e intervención, con el objetivo de transformar los modelos y prácticas, conforme es el objetivo de la Psicología Positiva, que se preocupa con la promoción de salud, así como de aspectos saludables y adaptativos del desarrollo. Ciertamente, ese camino innovador se muestra arduo y complejo, ya que en la abertura para lo nuevo tiene que operar concomitantemente en la ruptura del conocimiento establecido, de modo que el cambio no apague lo que fue construido, pero entregue una nueva perspectiva para las formas cristalizadas de ver y de concebir al ser humano. En ese sentido, la revisión integradora presentada es un eslabón a más dentro de una cadena, a partir de la cual se podrán elaborar otros levantamientos bibliográficos y discutir cual es el impacto de esas publicaciones en la definición y en el estudio científico de la felicidad y del bienestar subjetivo, contribuyendo con reflexiones conceptuales y teórico-metodológicas relevantes para el planificación de nuevas investigaciones en el área, especialmente de la Psicología Positiva. De ese modo, será posible delinear nuevas perspectivas de estudios e intervenciones en torno del tema.

Referências

- Inouye K, Pedrazzani ES, Pavarini SCI, Toyoda CY. Percepção de qualidade de vida do idoso com demência e seu cuidador familiar: avaliação e correlação. *Rev. Latino-Am. Enfermagem*. 2009; 17(2):187-93.
- Inouye K, Pedrazzani ES. Nível de instrução, status socioeconômico e avaliação de algumas dimensões da qualidade de vida de octogenários. *Rev. Latino-Am. Enfermagem*. 2007; 15(n.spe):742-7.
- Schmidt DRC, Dantas RAS. Qualidade de vida no trabalho de profissionais de enfermagem, atuantes em unidades do bloco cirúrgico, sob a ótica da satisfação. *Rev. Latino-Am. Enfermagem*. 2006; 14(1):54-60.
- Silva JH, Olson J. Promoção da saúde e qualidade de vida entre mães de pré-adolescentes da comunidade de Chuguyante-Chile: uma etnografia enfocada. *Rev. Latino-Am. Enfermagem*. 2005; 13(n.spe2):1164-8.
- Albuquerque AS, Tróccoli BT. Desenvolvimento de uma escala de bem-estar subjetivo. *Psicol Teor Pesq*. 2004; 20-2:153-64.
- Wissing JAB. Patterns of psychological well-being and satisfaction with life in cultural context. In: Delle Fave A, editor. *Dimensions of well-being: research and intervention*. Milano: Franco Angeli; 2006.
- Jankovic JF, Dittmar H. The componential nature of materialistic values and subjective well-being: a comparison of students in Croatia, Germany, and the UK. In: Delle Fave A, editor. *Dimensions of well-being: research and intervention*. Milano: Franco Angeli; 2006.
- Pereira CAA. Um panorama histórico-conceitual acerca das subdimensões de qualidade de vida e do bem-estar subjetivo. *Arq Bras Psicol*. 1997; 49(4):32-48.
- Lykken D, Tellegen A. Happiness is a stochastic phenomenon. *Psychol Sci*. 1996; 7:186-9.
- Beyea SC, Nicoll LH. Writing in integrative review. *AORN J*. 1998; 67(4):877-80.
- Ganong LH. Integrative reviews of nursing research. *Res Nurs Health*. 1987; (10)1:1-11.
- Seligman ME. *Authentic happiness: Using the new Positive Psychology to realize your potential for lasting fulfillment*. London: Nicholas Brealey Publishing; 2002.
- Díaz Llanes G. El bienestar subjetivo: actualidad y perspectivas. *Rev Cubana Med Gen Integr*. 2001; 17(6):572-9.
- Dela Coleta JA, Dela Coleta MF. Felicidade, bem-estar subjetivo e comportamento acadêmico de estudantes universitários. *Psicol Estud*. 2006; 11(3):533-9.
- Resende MC, Bones VM, Souza IS. Rede de relações sociais e satisfação com a vida de adultos e idosos. *Psicol Am Lat*. [internet] 2006 [acesso em: 28 set. 2009]; 5: 0-0. Disponível em: http://pepsic.bvs-psi.org.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1870-350X2006000100015&lng=pt&nrm=iso
- Lykken DT. Beyond the hedonic treadmill: revising the adaptation theory of well-being. *Am Psychol*. 2007; 62(6):611-2.
- Steverink N, Lindenberg S. Which social needs are important for subjective well-being? What happens to them with aging? *Psychol Aging*. 2006; 21(2):281-90.
- Shmotkin D. Happiness in the face of adversity: reformulating the dynamic and modular bases of subjective well-being. *Rev Gen Psychol*. 2005; 9(4):291-325.
- Caprara GV, Steca P. Affective and social self-regulatory efficacy beliefs as determinants of positive thinking and happiness. *Euro Psychol*. 2005; 10(4):275-86.
- Lent RW, Singley D, Sheu HB, Gainor KA, Brenner BR, Treistman D, Ades L. Social cognitive predictors of domain and life satisfaction: exploring the theoretical precursors of subjective well-being. *J Couns Psychol*. 2005; 52(3):429-42.
- Mroczek D, Spiro A. Change in life satisfaction during adulthood: findings from the veterans affairs normative aging study. *J Pers Soc Psychol*. 2005; 88(1):189-202.
- Lent RW. Toward a unifying theoretical and practical perspective on well-being and psychosocial adjustment. *J Couns Psychol*. 2004; 51(4):482-509.
- Efklides A, Kalaitzidou M, Chankin G. Subjective quality of life in old age in Greece: the effect of demographic factors, emotional state and adaptation to aging. *Eur Psychol*. 2003; 8(3):178-91.
- Schimmack U, Radhakrishnan P, Oishi S, Dzokoto V, Ahadi S. Culture, personality, and subjective well-being: Integrating process models of life satisfaction. *J Pers Soc Psychol*. 2002; 82(4):582-93.
- Suh EM. Culture, identity consistency, and subjective well-being. *J Pers Soc Psychol*. 2002; 83(6):1378-91.
- Keyes CLM, Shmotkin D, Ryff CD. Optimizing well-being: the empirical encounter of two traditions. *J Pers Soc Psychol*. 2002; 82(6):1007-22.
- Helliwell JF, Putnam RD. The social context of well-being. *Philos Trans R Soc Lond B Biol Sci*. 2004; 359(46):1449-35.
- Atkinson MJ, Wishart PM, Wasil BI, Robinson JW. The self-perception and relationships tool (S-PRT): a novel approach to the measurement of subjective health-related quality of life. *Health Qual Life Outcomes*. 2004; 16:2-36.

Recibido: 9.3.2009

Aceptado: 3.3.2010

Como citar este artículo:

Scorsolini-Comin F, Santos MA. El estudio científico de la felicidad y la promoción de la salud: revisión integradora de la literatura. *Rev. Latino-Am. Enfermagem* [Internet]. mai.-jun. 2010 [acceso en: ____/____/____]; 18(3):[08 pantallas]. Disponible en: _____

día | mes abreviado con punto | año

URL