

Violência nas relações íntimas entre adolescentes de região de alta vulnerabilidade social*

Ana Paula França de Oliveira^{1,2}

 <https://orcid.org/0000-0002-2243-645X>

Silvia Mara Carvalho Silva^{1,3}

 <https://orcid.org/0000-0003-2847-8383>

Ana Beatriz Campeiz⁴

 <https://orcid.org/0000-0001-6964-8751>

Wanderlei Abadio de Oliveira⁶

 <https://orcid.org/0000-0002-3146-8197>

Marta Angelica Iossi Silva^{4,5}

 <https://orcid.org/0000-0002-9967-8158>

Diene Monique Carlos¹

 <https://orcid.org/0000-0002-4950-7350>

Objetivo: conhecer e analisar as percepções de adolescentes de alta vulnerabilidade social frente à construção de relações de intimidade violentas. **Método:** pesquisa qualitativa realizada junto a 19 adolescentes de um município central de São Paulo, Brasil. A coleta de dados se deu por meio de grupos focais e diário de campo, sendo os dados analisados tematicamente. **Resultados:** emergiram duas categorias “Uma nova postura feminina em um contexto de normas tradicionais de gênero” e “Violências nas relações íntimas: a (não) percepção dos adolescentes”. Normas tradicionais de gênero ainda ocupam um lugar significativo no delineamento de relações entre adolescentes. Tais condutas são mais visíveis em relações de namoro, quando o compromisso e a exclusividade são tidos como principais características, autorizando a posse e o controle. O ciúme emerge como principal disparador de violência e as tecnologias aparecem como recursos contemporâneos para reforçá-la. **Conclusão:** reitera-se a necessidade de intervenções precoces junto a adolescentes, com foco em ações promotoras de equidade de gênero.

Descritores: Violência por Parceiro Íntimo; Adolescente; Violência de Gênero; Populações Vulneráveis; Vulnerabilidade Social; Pesquisa Qualitativa.

* Apoio Financeiro do Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico (CNPq), Projeto Universal - Processo 233534/2014-8, Brasil.

¹ Universidade Federal de São Carlos, Departamento de Enfermagem, São Carlos, SP, Brasil.

² Bolsista da Fundação de Amparo à Pesquisa do Estado de São Paulo (FAPESP), Brasil.

³ Bolsista da Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior (CAPES), Brasil.

⁴ Universidade de São Paulo, Escola de Enfermagem de Ribeirão Preto, Centro Colaborador da OPAS/OMS para o Desenvolvimento da Pesquisa em Enfermagem, Ribeirão Preto, SP, Brasil.

⁵ Bolsista do Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico (CNPq), Brasil.

⁶ Pontifícia Universidade Católica de Campinas, Campinas, SP, Brasil.

Como citar este artigo

Oliveira APF, Silva SMC, Campeiz AB, Oliveira WA, Silva MAI, Carlos DM. Dating violence among adolescents from a region of high social vulnerability. Rev. Latino-Am. Enfermagem. 2021;29:e3499. [Access   ]; Available in:  . DOI: <http://dx.doi.org/10.1590/1518-8345.5353.3499>

Introdução

Nos últimos anos, estudos têm denotado importância à violência nas relações de intimidade (VRI) entre os adolescentes⁽¹⁻⁴⁾. Tal relevância se faz por alguns fatores, entre eles o estabelecimento precoce de relações de intimidade não saudáveis na vida das pessoas⁽⁵⁾, bem como as construções sócio-culturais sobre as relações de gênero.

Vários termos têm sido usados na literatura para conceituar a VRI entre adolescentes, e internacionalmente tem-se utilizado o termo *teen dating violence*. É considerada como a violência física, sexual, psicológica ou emocional em uma relação de namoro, incluindo a perseguição. É importante evidenciar que esta violência pode ocorrer pessoalmente ou por meios eletrônicos, bem como entre parceiros íntimos eventuais ou formais⁽⁵⁾.

A VRI entre adolescentes é um fenômeno comum e transversal às diferentes culturas, raças e etnias. Estudo transversal descritivo teve como participantes 403 adolescentes, entre 14 e 19 anos, que relataram ter perpetrado algum tipo de violência nas relações afetivo-sexuais na adolescência (62,4% sexo feminino), de estudantes do ensino médio de escolas públicas (64,5%), privadas (18,2%) e profissionalizantes (17,3%), da Região Metropolitana de Porto Alegre, Brasil⁽⁶⁾. Metanálise com dados de 46 países subdesenvolvidos ou em desenvolvimento indicou que mulheres jovens e vivendo em áreas rurais eram mais expostas à violência por parceiros íntimos⁽⁷⁾. Estudo com 930 adolescentes gestantes negras e latinas encontrou que 38% experienciaram VRI no último trimestre de gestação⁽⁸⁾. Estudo conduzido em 27 países da África subsaariana encontrou que uma mediana de 25,2% de adolescentes e jovens mulheres reportaram VRI, chegando a 43,3% em alguns países⁽⁹⁾.

A VRI traz consequências à saúde física e mental dos adolescentes, a curto e longo espaço de tempo. Revisão sistemática de literatura demonstrou que é associada com problemas como depressão, ansiedade, baixa autoestima, abuso de álcool e drogas e relações sexuais desprotegidas⁽¹⁰⁾. Além disso, os adolescentes envolvidos em abusos durante o namoro têm maior probabilidade de estarem envolvidos em relações violentas na fase adulta⁽¹¹⁾.

A compreensão e consequente prevenção e enfrentamento à violência são tarefas desafiadoras e complexas, uma vez que traz raízes em fatores sociais, econômicos e culturais – como normas de gênero sexistas – e que, por sua vez, influenciam o cotidiano das comunidades, das famílias e o modo como essas relações são vivenciadas pelos adolescentes⁽¹²⁾. Neste sentido, para a compreensão da violência, a Organização

Mundial da Saúde (OMS) propõe um modelo ecológico, que está baseado na evidência de que nenhum fator singular pode explicar o maior risco e vulnerabilidade de algumas pessoas ou grupos à violência interpessoal, enquanto outros são mais protegidos dela. Assim, entende-se este fenômeno como resultado da interação de múltiplos fatores em quatro níveis – individual, relacional, comunitário e social⁽¹³⁾.

Considerando o modelo ecológico, destaca-se o olhar para contextos de vulnerabilidade social, entendido ser aqueles com a ausência de elementos como renda, escolaridade, possibilidades de inserção no mercado de trabalho, acesso a bens e serviços⁽¹⁴⁾. Ainda, podem ser incluídas neste conceito as fragilidades dos vínculos afetivo-relacionais. Considerar a vulnerabilidade e seus fatores determinantes, tanto em seus aspectos éticos, políticos e técnicos contornando a incidência de riscos nos territórios, é imprescindível para que os sujeitos, a partir das suas capacidades e empoderamento, possam enfrentar estas vulnerabilidades impostas no cotidiano⁽¹⁵⁾.

Estar em contexto de vulnerabilidade social pode expor adolescentes a situações de violência e tem impactos em vários níveis. Recente revisão de literatura sobre causas e consequências da VRI trouxe que a pobreza é apontada como fator importante para a prevalência de VRI entre adolescentes⁽¹⁰⁾. Evidências ainda sugerem que o estresse financeiro e baixa renda também aumentam o risco para VRI⁽¹⁶⁾. Reduzir estas situações pode diminuir as possibilidades de conflitos relacionais⁽¹⁷⁾. Além deste aspecto, é importante citar que regiões de alta vulnerabilidade social são mais propensas a inequidades de gênero na educação, emprego e renda, sobretudo amparadas pela cultura patriarcal e a relação de poder entre homens e mulheres⁽¹⁰⁾.

Considerando a relevância e o impacto da VRI entre adolescentes, sobretudo aqueles inseridos em contextos de alta vulnerabilidade social, bem como a importância da compreensão deste fenômeno a partir do modelo ecológico, teve-se a seguinte questão de pesquisa: Quais as percepções de adolescentes de alta vulnerabilidade social frente às suas relações de intimidade, considerando aspectos saudáveis e violentos?

Portanto, este estudo teve como objetivo conhecer e analisar as percepções de adolescentes de alta vulnerabilidade social frente à construção de relações de intimidade violentas.

Método

Delineamento do estudo

Pesquisa de abordagem qualitativa⁽¹⁸⁾. Conforme já sinalizado, foi ancorada no modelo ecológico de

compreensão da violência, proposto pela OMS. Este estudo seguiu as Diretrizes de Critérios Consolidados para Relatos de Pesquisa Qualitativa - COREQ⁽¹⁹⁾.

Local e participantes do estudo

O estudo foi realizado em um município da Região Central do estado de São Paulo, Brasil, que possui 221.950 habitantes de acordo com censo de 2010, com estimativa para 2018 de 249.415 habitantes.

Foi selecionada uma escola em bairro periférico, caracterizado como grupo exposto a alta vulnerabilidade social para um setor urbano, sendo classificada como categoria 5 (cinco) de acordo com o Índice Paulista de Vulnerabilidade Social (IPVS) de 2010⁽¹⁴⁾.

Os participantes do estudo foram estudantes do 8º ano e 9º ano do ensino fundamental, regularmente matriculados e frequentando a escola selecionada. Participaram todos aqueles que aceitaram voluntariamente estar no estudo, assinando o Termo de Assentimento e Termo de Consentimento Livre e Esclarecido pelo responsável. No caso do mesmo ser maior de 18 anos, assinava um TCLE. Justifica-se a escolha por este período por ser um momento de experimentação de relações de intimidade⁽²⁰⁾. A escolha pela inclusão por período de ensino (8º e 9º ano) e não faixa etária foi coerente com o conceito ecológico de compreensão/atuação frente à violência proposto pela OMS.

No período do estudo, havia 140 estudantes matriculados; destes, 34 optaram por participar do estudo. Foram excluídos sete estudantes que não compareceram durante a coleta de dados; dois que foram transferidos para outra escola; e seis que não trouxeram os termos assinados. Apesar de não participarem da pesquisa, estes estudantes foram ouvidos por meio da participação em projeto de extensão.

Procedimentos para coleta dos dados

Foram utilizados como instrumentos para coleta de dados os grupos focais e o diário de campo. Para caracterização dos participantes, foi utilizado um questionário de caracterização socioeconômica e de relações íntimas.

O grupo focal se coloca como estratégia importante para pesquisas que buscam a compreensão de experiências grupais e transformação da realidade⁽²¹⁾. Os grupos focais tiveram a última autora como moderadora; a primeira autora como observadora e a segunda autora como relatora. Esclarece-se que o grupo de pesquisadores participa do convívio escolar por meio de um projeto de extensão universitária, facilitando a aproximação dos adolescentes.

Os estudantes foram convidados para esta participação voluntária; foram utilizadas as seguintes

questões norteadoras: Como são as relações de intimidade entre adolescentes? Quais comportamentos são positivos e quais são prejudiciais nestas relações?

Dois grupos focais foram realizados nos dias 17/06/2019 e 19/06/2019 com 10 adolescentes do sexo biológico feminino, que foram convidadas nas turmas dos 8º e 9º anos; buscou-se manter uma quantidade equitativa entre as turmas. O primeiro grupo teve por objetivo uma ambientação ao estudo, com apresentação das participantes e discussão da primeira questão disparadora. O segundo grupo foi iniciado com uma análise do primeiro grupo para validação da compreensão pelas participantes; posteriormente a segunda questão foi disparada, com aprofundamento da presença de elementos relacionados à VRI. A realização do grupo ocorreu em sala privativa da escola, sendo organizada em roda com mesas e cadeiras. No começo foram feitas placas com os nomes de cada integrante, para que todas na roda se reconhecessem. A maioria das meninas se mostraram participativas durante os grupos, que tiveram a duração média de 1 hora, 7 minutos e 55 segundos.

Outros dois grupos focais foram realizados nos dias 25/10/2019 e 29/10/2019 com 09 adolescentes do sexo biológico masculino que foram convidados; buscou-se também manter uma quantidade equitativa entre as turmas. A operacionalização ocorreu da mesma maneira que os primeiros grupos, tendo a duração média de 52 minutos e 7 segundos. Os participantes foram identificados com a letra PF para participantes do sexo biológico feminino e PM para participantes do sexo biológico masculino; foram enumerados a partir da sequência em que suas falas apareceram no grupo.

Os grupos foram gravados em aplicativo para gravação de voz em dois celulares, dispostos ao longo da sala; posteriormente as gravações foram transcritas na íntegra para análise. Optou-se por realizar grupos separados a partir de sexos biológicos por indicação de literatura; é referido que adolescentes mais jovens podem se sentir constrangidos em trazer experiências frente a participantes de sexos diferentes do seu⁽²⁰⁾. O diário de campo se constituiu como instrumento relevante para análise de dados e para o rigor metodológico. Nele foram descritos as experiências investigativas; apropriação metodológica; movimentos, dúvidas e inquietações; reações dos participantes. Neste sentido, os relatos presentes no diário de campo foram incorporados às transcrições dos grupos, constituindo o *corpus* para análise e apoiando as inferências realizadas.

Optou-se neste estudo por buscar a saturação de significado, que corresponde a uma discussão mais profunda, rica em detalhes e complexa com os dados para assegurar a compreensão de um fenômeno de interesse⁽²²⁾.

Análise dos dados

A caracterização dos participantes foi apresentada por meio de estatística descritiva. Os dados qualitativos foram analisados a partir da técnica de análise temática reflexiva⁽²³⁾. A análise temática é essencialmente um método para identificar e analisar padrões de dados qualitativos. Foram seguidos os seguintes passos para análise: (I) familiarização com os dados; (II) codificação; (III) busca por temas; (IV) revisão de temas; (V) definição e nomeação dos temas; (VI) escrita final. As etapas III e IV são situadas na Figura 1.

Códigos intermediários	Temas finais
Outra postura feminina?	Uma nova postura feminina em um contexto de normas tradicionais de gênero
"Bato não, espanco"	
"Ela não se dá o respeito"	
Sociedade podre – boatos	Violências nas relações íntimas: a (não) percepção dos adolescentes
Relações conflituosas entre colegas	
Ausência de diálogo	
Crush/Ficar	
Exclusividade	
Ciúme	

Figura 1 – Processo de busca e revisão de temas. 2020

Para garantir maior confiabilidade dos dados, foi realizada a devolutiva das transcrições dos grupos aos adolescentes participantes após uma semana da realização do grupo, para checagem, a fim de que indicassem se concordavam ou desejavam acrescentar algo à construção grupal. Foi realizada em relatório impresso individual, com espaço em branco para acréscimos ou aprofundamento de questões; nenhum adolescente trouxe adição aos relatos. A construção de códigos iniciais, intermediários e temas finais ocorreu entre dois pesquisadores independentes, sendo que um terceiro foi acionado para resolução de conflitos.

Aspectos éticos

O estudo seguiu as recomendações das Resoluções nº 466/2012 e 510/2016 sobre pesquisa envolvendo seres humanos, sendo iniciado apenas após a aprovação no Comitê de Ética em Pesquisa com Seres Humanos. Os dirigentes da escola selecionada foram consultados previamente sobre a autorização da pesquisa.

Resultados

Os grupos focais foram realizados junto a 19 participantes, sendo 09 meninos e 10 meninas. Destes participantes, a média de idade foi de 14,27 anos, variando entre 13 e 15 anos; 63,1% se declararam evangélicos; 68,4% dos participantes moravam com a mãe e irmãos

e 47,3% moravam também com o pai. Com relação à habitação, 52,6% moravam com 4 a 6 pessoas, e 63,1% residiam em casa com 4 a 6 cômodos. Com relação à escolaridade dos responsáveis, 63,1% referiram ensino médio completo.

Sobre as relações íntimas estabelecidas, 68,4% referiram já ter namorado ou ficado com pessoas de sexo biológico diferentes, sendo que cinco adolescentes referiram ficar ou namorar pessoas do mesmo sexo biológico. A maior parte dos adolescentes (47,3%) iniciou relações íntimas entre 11 e 12 anos, e 47,3% já iniciaram relações sexuais com parceiros de sexo biológico diferente. Os adolescentes referiram discutir poucas vezes com a pessoa com quem se relacionam atualmente (47,3%); 21% se referiram vítima de violência, sendo um por violência física e três por psicológica; e 36,8% se referiram perpetradores de violência, sendo dois de violência física e cinco de violência psicológica.

Tema 1 - Uma nova postura feminina em um contexto de normas tradicionais de gênero

Nesta categoria foi discutida uma "nova postura feminina" conforme sinalizado pelos adolescentes, e os sentidos para cada identidade de gênero, bastante particulares e reveladores da manutenção de normas tradicionais de gênero junto a adolescentes em vulnerabilidade social. As adolescentes mostraram assumir uma postura socialmente validada como masculina que é de pegar, chegar, ter a iniciativa:

Os meninos chegam mais, mas eles têm mais medo e são mais frescurentos (PF4).

Não sempre, os meninos não têm muita postura e nem muita atitude, eu acho que as mulheres que chegam mais (PF7).

Homem tem que ser linchado, temos que viver só em mulher (PF7).

A aversão aos homens, expressa diretamente na última fala, emerge relacionada a esta nova postura. Desvela-se uma ruptura na relação agressor-vítima, numa sociedade em que frequentemente as mulheres são vítimas e os homens agressores:

Eu bato (PF9).

Bato não, espanco (PF3).

Pelo olhar dos adolescentes do sexo biológico masculino, essa outra postura feminina é trazida com um teor pejorativo e preconceituoso; mostram-se resistentes na aceitação de tomada de decisões ou iniciativa nas relações por parte de pessoas do sexo biológico feminino:

E tem umas que, vou falar a verdade, safada (PM3).

Ah, joga a bunda na cara (PM2).

Tem umas que nois nem precisa fazer nada, ela já faz por você (PM2).

Fica dançando na frente dos outros (PM3).

Ter atitude, ou seja, romper com a lógica passiva feminina causa espanto e estranhamento nos meninos, visto que não é um comportamento aceito socialmente sobre a postura feminina. Esta postura, em especial identificada em adolescentes que namoram, perpassa estas compreensões – de que meninas devem se colocar de maneira inferior e submissa:

Mas vou falar a verdade aqui nessa escola tem umas meninas que nem se põe no seu respeito (PM2).

Nós temos que ter a postura, e ela tem que ter a postura dela, se pôr no lugar dela, que ela namora (PM1).

Os adolescentes ainda trouxeram questões relacionadas às roupas usadas pelas adolescentes, muito articuladas ao julgamento destas; ainda colocam-nas no lugar de posse, que sempre precisam estar acompanhadas dos parceiros:

Ou ela sai com um shortinho assim, não sei o que, sem estar com você do lado (PM3).

Ah, quando eu ando com ela eu já ando logo atrás dela já, pra ninguém ficar olhando (PM3).

Percebe-se que os corpos femininos não podem dançar, não podem se mostrar, precisam se “por no lugar”. Existe um lugar que é para eles e outro para elas, marcando as diferenças. A mulher permanece no lugar privado, apenas encontrando saída pelas redes sociais; pontuaram o espaço dos meninos como público e exteriorizado, inclusive sinalizado por pais e/ou responsáveis:

Ah, é porque o menino sai mais pra jogar bola, a mina não, ela fica só aqui no celular (PM2).

Minha mãe fala... ah senta que nem moça... que jogar bola é para menino... a gente sente errada (PF4).

Tema 2 - Violências nas relações íntimas: a (não) percepção dos adolescentes

Nesta categoria, foi discutido como se estabelecem as relações íntimas entre adolescentes e os elementos presentes nelas que levam à construção de relações violentas. Os adolescentes trouxeram o termo *crush* para identificar situações de atração por outra pessoa, sem necessidade do estabelecimento de uma relação física próxima ou mesmo concreta:

Significa que ele é bonito, e que eu quero ficar com ele, é isso (PF3).

Tipo, pode ser você viu uma menina, e você acha ela bonita, só que você nunca trocou um papo com ela, nunca conversou, não sabe sobre as conversa dela, mas tipo você achou ela bonita, e achou ela um crush pra você, aí você começa a gostar dela (PM5).

A partir dessa definição pode ocorrer a efetividade da relação ou não. Em caso de efetividade da relação os adolescentes relatam o “ficar” como uma forma de relação rápida, caracterizada pela ausência de compromissos e acordos:

A gente fica com o menino, depois a gente vê ele na rua e na verdade finge que nem vê (PF7).

É, fica só aquele dia (PM3).

Com a progressão das relações, pode surgir o namoro, relação que se caracteriza por exclusividade e maior compromisso. Neste momento, emerge com transparência a existência de VRI, caracterizada pelo controle e necessidades de abandono de outras atividades que não sejam realizadas com o/a parceiro/a:

Ah, o namoro você vai ter sempre ela ali do seu lado (PM2).

É, vai ser fiel (PM3).

Sei lá, você não pode ir pro bailão (PM3).

Aí, já é cortar tudo também... Porque tem muitos homens também que não deixa né (PM3).

Quer dominar a mulher (PM1).

O compromisso permite o controle do que o outro faz e para onde vai, sendo que nas mulheres isso é mais forte – em especial pelo sentido de posse. Os acordos realizados no início das relações perpassam por questões não saudáveis, como a não privacidade, o afastamento ou não manutenção de amigos de sexos diferentes. Estas questões são exemplificadas a partir do mundo virtual:

Sim, quando eu comecei a namorar o acordo era, eu só aceito menino no meu face e ela só aceita menina no face dela, mais nada! Conversar, é só se for amigo assim, conhecido, esses negócio (PM1).

Eu confio, porque além de tudo eu tenho a senha das coisas dela (PM2).

Sim, quando começamos a namorar combinamos, você passa sua senha, e eu passo a minha (PM2).

Ela deixa o celular desbloqueado, eu vou lá e mexo (PM3).

Neste sentido, percebeu-se uma dificuldade que esses adolescentes possuem de discernir questões íntimas, privadas e públicas. Ocorre uma existência pautada na dependência do outro/a:

Eu fico o tempo todo no celular, quero saber o que ele faz sempre (PF9).

E também dona, tem gente que faz fake só pra vigiar o namorado né [O grupo concorda] (PF5).

Evidencia-se o controle do outro entendido como fruto desse relacionamento sério e relação de confiança, mas na verdade a relação é abusiva. O ciúme é presente nas relações e contribui para o aumento de ações violentas nos relacionamentos. Os adolescentes demonstraram que o ciúme faz parte das relações e algumas vezes é considerado como forma de afeto e carinho nos relacionamentos.

O ciúmes é normal gente... (PF9).

Não, não existe ciúmes sabe? É medo de perder a pessoa (PM7).

É porque sem o ciúme não dá pra levar (PM3).

É, ciúme é uma coisa maior diferente, você gosta daquela pessoa, aquela pessoa só quer você (PM2).

Briga começa a partir do ciúmes (PM1).

O ciúme emerge como um disparador de violências, só que não há percepção direta quanto a isso. As afirmações sobre ciúmes estão comumente ligadas às redes sociais. Estas situações aparecem novamente relacionadas ao sentimento de posse e controle do outro/a:

Uma vez eu quebrei o celular (PF 8).

E se uma menina comenta a foto do facebook então? (PF10).

Eu curto o comentário (PF7).

Eu já xingo a menina (PF9).

[Sobre vigília constante do parceiro no Facebook] Você só ta deixando um aviso ué, que ele é seu! (PF3).

Ao longo dos encontros com os adolescentes, percebeu-se nas relações heterossexuais uma disputa entre as adolescentes. Quando se sentiam enciumadas, geralmente se voltavam contra a possível menina "traidora". Ao discutir a importância da confiança para construção de relações saudáveis, os adolescentes desvelaram que esta deve ser testada e comprovada, mantendo um olhar que perpassa por questões não saudáveis:

Ah, confiança se constrói né dona! (PM1).

Tem que provar que é confiável (PM3).

Com sua postura né dona! (PM1).

É, e no começo você sempre tem que desconfiar mesmo (PM8).

Discussão

Os achados deste estudo permitiram acessar que os significados do ser homem e mulher têm implicação direta na construção de relações de intimidade violentas entre os adolescentes em vulnerabilidade social. Emergiu uma postura feminina que busca romper com estereótipos socialmente construídos, mesmo que por vias violentas e não saudáveis. Uma perspectiva ainda engessada, principalmente pelos meninos, diferencia as posturas de ser homem e mulher, inclusive com a delimitação de lugares diferentes a serem ocupados. A VRI aparece de forma mais transparente nas relações de namoro, em que o compromisso permite o controle e a posse. O ciúme é inerente às relações e à construção de confiança, sendo disparador de violências veladas pelos adolescentes; as redes sociais são transversais a estas relações. Neste aspecto, percebe-se a dialógica do ciúme como amor e briga, confiança e violência.

Considerando o exposto, é inevitável a discussão sobre gênero no âmbito da VRI; esta questão perpassa este estudo. As expectativas dos papéis do ser homem e ser mulher na sociedade brasileira, presentes no nível social, mas com consequências diretas nos demais, são reforçadas pelos adolescentes. Normas tradicionais de gênero endossam crenças de que homens devem estar

em posição social dominante que lhes dão privilégios e poder sobre as mulheres⁽²⁴⁾.

Uma discussão reconhecida pela literatura é a transmissão intergeracional destas normas. Estudos têm abordado tal discussão, sobre a reprodução de uma cultura que favorece a desigualdade entre gêneros e consequentemente situações de violência^(6,25). Um estudo examinou a influência intergeracional na qualidade das relações íntimas entre adolescentes a partir de experiências de suas mães. Nele, as adolescentes apreendem dinâmicas a partir da observação de suas mães, conduzindo à continuidade intergeracional de relações saudáveis ou violentas. Esta teoria postula a repetição de modelos de comportamentos que os adolescentes observaram nas relações de seus pais⁽²⁶⁾. Olhares para as famílias destes adolescentes podem colaborar no avanço deste conhecimento e na compreensão de como as diferenças de gênero se constroem na dinâmica familiar.

Ressalta-se a diversidade aqui encontrada – adolescentes brasileiros que vivem em região urbana de alta vulnerabilidade. Estudos internacionais têm abordado estas diferenças de compreensão e enfrentamento que podem trazer avanços no conhecimento da VRI entre adolescentes^(25,27); no Brasil, a discussão ainda é incipiente⁽²⁰⁾. Revisão de literatura com metanálise identificou que maiores taxas de vitimização e perpetração de VRI física entre adolescentes foram encontradas em amostras de vizinhanças com menores recursos (vínculos sociais fragilizados, menor controle social, menores oportunidades econômicas) e com maior percentagem de minorias étnicas para as meninas⁽²⁵⁾.

Um estudo sobre a relação comunitária e os processos de experimentação de VRI entre adolescentes e jovens nos Estados Unidos⁽²⁷⁾ trouxe que adolescentes que residem em bairros cujos moradores intervêm ou desencorajam comportamentos violentos têm menores chances de experimentar a VRI. Já no sentido da coesão social, o estudo discutiu que bairros em condições desfavorecidas tendem a enfraquecer ou limitar laços sociais, reduzindo a possibilidade do indivíduo buscar ajuda ou utilizar recursos sociais para prevenção da violência. Áreas menos favorecidas podem estar mais expostas a fatores de risco da VRI, podendo ver a violência com uma resposta esperada, tolerada ou necessária⁽²⁷⁾.

As adolescentes trazem um movimento de liberdade e busca por superação dos estereótipos da feminilidade. Estes aspectos se dão, em sua maioria, por vias não saudáveis, seja na aversão e rejeição aos meninos, como pela violência contra os mesmos. A perspectiva desenvolvimental relacionada ao gênero e VRI tem sido pontada pela literatura. As relações íntimas geralmente se iniciam na adolescência, sendo que o conhecimento

dos adolescentes para estas relações se deriva da mídia e da observação de amigos e familiares. Este processo é permeado pelo narcisismo, um apego a papéis específicos de gênero e a mistificação do amor romântico, deixando essa população especialmente vulnerável à VRI⁽²⁸⁾.

Esta perspectiva é utilizada em metanálise para determinar a prevalência de VRI física e sexual entre adolescentes, bem como seus fatores associados^(25,29). Na emergência de relações de namoro heteroafetivas, as adolescentes costumam ser mais agressivas fisicamente em relação aos meninos, no início destas relações⁽²⁹⁾. Uma das explicações pode ser o legado da infância no que tange à resolução de problemas; as meninas tendem a ser mais agressivas e os meninos são treinados socialmente a inibir estes comportamentos. A agressão contra meninos por meninas também é menos socialmente questionada que a agressão de meninos contra meninas. Entretanto, conforme as adolescentes ganham competências nas interações íntimas e no progresso das relações, este quadro tende a ser alterado com reforço às normas sociais de gênero discutidas anteriormente⁽²⁵⁾. De qualquer modo, é importante sinalizar que a literatura tem apontado maiores consequências às meninas, inclusive com inversão desta relação ao longo do relacionamento⁽²⁹⁾. Outro ponto que merece destaque é a possibilidade de meninos subrelatarem situações de violência dado o estigma social de violência de meninos contra meninas, ou mesmo destes se aceitarem como vítimas de violência⁽²⁵⁾.

Ademais, tal achado evidencia a importância de estudos que abordem adolescentes mais jovens e a construção de relações íntimas nesta população. Outros estudos têm abordado essencialmente adolescentes mais velhos, sendo que as relações e violência se constroem de formas diferentes. Nestes estudos, os adolescentes reportam maiores frequências de VRI e maior relevância da perpetração de violência por meninos^(6,30).

A progressão da violência nas relações íntimas parece estar associada à progressão do compromisso nas relações. O termo *crush* é utilizado para uma relação ainda idealizada, que não se concretizou; o ficar mantém-se como aproximação física, que pode evoluir para a relação de namoro. Estes conceitos são reforçados por outro estudo; exceto o termo *crush*, que para adolescentes mais jovens emerge num lugar ainda idealizado da relação⁽³¹⁾. É no momento do namoro que a violência ganha tons mais claros e invisibilizados pelos adolescentes. Nesta relação permite-se o domínio, a posse, a não privacidade, o afastamento de amigos; estes aspectos, apesar da grande influência de estereótipos de gênero, são presentes reciprocamente nas relações.

O ciúme é inerente às relações dos adolescentes, compreendido como prova de amor; ele se articula ao movimento de construção de confiança citado pelos

adolescentes. Acaba por ser o grande propagador das violências. Nesse sentido de tolerância de comportamentos violentos nas relações entre adolescentes, nota-se que há uma naturalização da violência, principalmente considerando o ciúme como demonstração de amor. Possivelmente, essa aceitação se justifica em origens familiares, através de experiências agressivas entre os pais, ou mesmo na diferença entre os papéis de gênero ao pensarmos na dominação masculina nos relacionamentos, que é aceitável socialmente⁽³²⁾. Estudo qualitativo brasileiro desenvolvido junto a adolescentes desvelou a ocorrência do ciúme relacionada a crenças socialmente partilhadas de relações idealizadas. O controle foi bastante associado a ele, bem como o sentimento de posse do outro⁽³³⁾. Trata-se de uma violência implícita que origina outras violências.

O ciúme e consequente VRI ganham novos contornos mediante o uso de tecnologias; este aspecto é relevante ao considerarmos o modelo ecológico em seu nível relacional, visto que as redes sociais digitais atravessam o modo de ser e se relacionar no mundo da adolescência contemporânea e suas relações. O controle e monitoramento constante são apoiados pelos recursos digitais; estudos têm denotado este papel das tecnologias no delineamento da VRI no Brasil^(1,33) e no mundo^(4,34). Estudo qualitativo junto a adolescentes de 12 a 18 anos realizado no Reino Unido buscou explorar o papel do uso de tecnologias em suas relações de intimidade⁽⁴⁾. Diferente dos nossos achados, este estudo encontrou que as meninas exercem mais o controle e monitoramento pelas redes sociais que os meninos. Para a compreensão deste movimento, os autores trouxeram a discussão das relações de apego e insegurança⁽³⁵⁾. Em relações íntimas, pode ocorrer uma necessidade de responsividade do/a parceiro/a e de total sentimento de segurança⁽⁴⁾. Pelo processo de desenvolvimento adolescente, em especial no fato de experimentar relações e sua identidade com os pares, este fato adquire especial relevância. Ademais, aspectos relacionados à intimidade, publicidade e privacidade são emergentes nas discussões sobre relações íntimas com adolescentes, devendo ser parte de programas e ações que fomentem relações saudáveis e preventivas da violência^(4,33).

Estudos internacionais vêm denotando a importância do desenvolvimento de ações e programas preventivos aos pares e expectadores no âmbito da VRI entre adolescentes. Estes programas têm reduzido significativamente a perpetração e vitimização por VRI⁽³⁶⁻³⁷⁾. No contexto brasileiro, pode ser interessante o desenvolvimento de ações que promovam a solidariedade entre meninas, pelos achados referidos neste trabalho. Estudo desenvolvido em escolas da Pensilvânia, Estados Unidos, encontrou que estudantes ficaram entusiasmados sobre discutir relações saudáveis e não saudáveis com

enfermeiros escolares. Muitos adolescentes envolvidos em VRI se reportaram a estes enfermeiros para relatarem experiências vivenciadas⁽³⁸⁾.

As limitações se relacionaram ao não aprofundamento da transmissão intergeracional de normas de gênero entre os adolescentes. Ademais, os grupos focais foram realizados a partir de divisão por sexos biológicos; apesar desta configuração permitir o aparecimento de alguns conteúdos, a interação entre meninos e meninas poderia trazer novos conhecimentos. O uso de entrevistas individuais também poderia complementar os dados.

Finalmente, apesar das limitações, o estudo traz implicações importantes à prática, formação e pesquisa em saúde de adolescentes, a saber: (1) o olhar a um público e temática ainda negligenciados em ações de saúde; (2) elementos que podem ser articulados a estratégias e programas de promoção de relações saudáveis e prevenção primária de VRI; (3) a necessidade de intervenções precoces junto a adolescentes pela presença de normas sociais precursoras de violências, com foco em ações promotoras de equidade de gênero.

O processo compreensivo-interpretativo dos dados permitiu agregar avanços científicos na área de saúde do adolescente na medida em apresenta achados para a compreensão do fenômeno da VRI, dando visibilidade a esta problemática e assim contribuindo para a prevenção da violência entre parceiros íntimos na vida adulta. Espera-se que, apesar da singularidade dos resultados, as categorias desenvolvidas possam, a partir dos elementos identificados, trazer conhecimentos aplicáveis em outros contextos, a fim de possibilitar a implementação de iniciativas na atenção e cuidado de enfermagem a esta população.

Conclusão

Retomando nosso objetivo inicial, este estudo permitiu acessar as percepções de adolescentes frente à VRI. Desvelou-se que normas tradicionais de gênero ainda ocupam um lugar significativo no delineamento de relações violentas entre adolescentes. Esta violência se faz mais visível em relações de namoro, quando o compromisso e a exclusividade são tidos como principais características, autorizando a posse e o controle. Estas violências são veladas e compreendidas como necessárias à construção de confiança. O ciúme emerge como principal disparador de violências e as tecnologias aparecem como recursos contemporâneos para reforçar a VRI entre adolescentes.

Reitera-se a originalidade e relevância deste estudo pela participação de adolescentes mais jovens que aqueles frequentemente participantes destas pesquisas,

pertencentes a regiões de alta vulnerabilidade social e em país em desenvolvimento.

Novos estudos na temática são necessários para aprofundamento da compreensão de transmissão e enfrentamento de normas de gênero entre crianças e adolescentes. Para além, as percepções de famílias, escola e comunidade frente à VRI podem contribuir com novos elementos para o delineamento de ações ecológicas no enfrentamento ao fenômeno.

Referências

1. Flach RMD, Deslandes SF. Cyber dating abuse in affective and sexual relationships: a literature review. *Cad Saúde Pública*. [Internet]. 2017 [cited 2021 Mar 05];33(7):e00138516. Available from: <https://doi.org/10.1590/0102-311X00138516>
2. Moreira JO, Lima NL, Stengel M, Pena BF, Salomão CS. Cybernetic love exposure: should love be public or intimate?. *Arq Bras Psicol*. [Internet]. 2017 [cited 2021 Mar 05];69(1):5-18. Available from: http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1809-52672017000100002
3. Ouytsel JV, Ponnet K, Walrave M. Cyber Dating Abuse Victimization Among Secondary School Students From a Lifestyle-Routine Activities Theory Perspective. *J Interpers Violence*. 2018;33(17):2767-76. doi: <https://doi.org/10.1177/0886260516629390>
4. Stonard KE, Bowen E, Walker K, Price SA. "They'll Always Find a Way to Get to You": Technology Use in Adolescent Romantic Relationships and Its Role in Dating Violence and Abuse. *J Interpers Violence*. 2017;32(14). doi: <https://doi.org/10.1177/0886260515590787>
5. Centers for Disease Control - CDC. Experience Violence, Centers for Disease Control and Prevention National Center for HIV/AIDS, Viral Hepatitis, STD, and TB Prevention, Division of Adolescent and School Health. Youth Risk Behavior Survey - Data summary & trends report 2009-2019. [Internet]. Atlanta, GA: CDC; 2019 [cited 2021 Jul 01];86(8). Available from: <https://www.cdc.gov/healthyyouth/data/yrbs/pdf/YRBSDataSummaryTrendsReport2019-508.pdf>
6. Lessinger Borges J, Assumpção Heine J, Dell'Aglio DD. Variables personales y contextuales predictivas de perpetración de violencia en el noviazgo en la adolescencia. *Acta Colomb Psicol*. [Internet]. 2020 [cited 2021 Jul 1];23(2):438-69. Available from: <https://actacolombianapsicologia.ucatolica.edu.co/article/view/2313>
7. Coll CVN, Ewerling F, García-Moreno C, Hellwig F, Barros AJD. Intimate partner violence in 46 low-income and middle-income countries: an appraisal of the most vulnerable groups of women using national health surveys.

- BMJ Glob Health. 2020 Jan 26;5(1):e002208. doi: <http://doi.org/10.1136/bmjgh-2019-002208>
8. Thomas JL, Lewis JB, Martinez I, Cunningham SD, Siddique M, Tobin JN, Ickovics JR. Associations between intimate partner violence profiles and mental health among low-income, urban pregnant adolescents. *BMC Pregnancy Childbirth*. 2019 Apr 26;19(1):120. doi: <http://doi.org/10.1186/s12884-019-2256-0>
 9. Wado YD, Mutua MK, Mohiddin A, Ijadunola MY, Faye C, Coll CVN, et al. Intimate partner violence against adolescents and young women in sub-Saharan Africa: who is most vulnerable? *Reprod Health*. 2021 Jun 17;18(Suppl 1):119. doi: <http://doi.org/10.1186/s12978-021-01077-z>
 10. Taquette SR, Monteiro DLM. Causes and consequences of adolescent dating violence: a systematic review. *J Inj Violence Res*. 2019;11(2):137-47. doi: <https://doi.org/10.5249/jivr.v11i2.1061>
 11. Ybarra ML, Langhinrichsen-Rohling J. Linkages between violence-associated attitudes and psychological, physical, and sexual dating abuse perpetration and victimization among male and female adolescents. *Aggress Behav*. 2019;45(6):622-34. doi: <https://doi.org/10.1002/ab.21856>
 12. Meiksin R, Campbell R, Crichton J, Morgan GS, Williams P, Willmott M, et al. Implementing a whole-school relationships and sex education intervention to prevent dating and relationship violence: evidence from a pilot trial in English secondary schools. *Sex Educ*. 2020;20(6):1-17. doi: <https://doi.org/10.1080/14681811.2020.1729718>
 13. Wang AY, Pannell M. Understanding and managing intimate partner violence in the pediatric primary care setting: a review. *Curr Opin Pediatr*. 2019;31(5):683-90. doi: <https://doi.org/10.1097/MOP.0000000000000818>
 14. Fundação Seade. Índice Paulista de Vulnerabilidade Social. [Internet]. São Paulo: Fundação Seade; 2010 [cited 2021 Mar 05]. Available from: <http://ipvs.seade.gov.br/view/index.php>
 15. Carmo ME, Guizardi FL. The concept of vulnerability and its meanings for public policies in health and social welfare. *Cad Saúde Pública*. 2018;34(3):e00101417. doi: <http://doi.org/10.1590/0102-311X00101417>
 16. Niolon PH, Kearns M, Dills J, Rambo K, Irving S, Armstead TL, et al. Preventing Intimate Partner Violence Across the Lifespan: A Technical Package of Programs, Policies and Practices. [Internet]. Atlanta, GA: Centers for Disease Control and Prevention; 2017 [cited 2021 Mar 05]. Available from: <https://www.cdc.gov/violenceprevention/pdf/ipv-technicalpackages.pdf>
 17. Andrade TA, Sampaio MA, Donard V. Analysis of the scientific production on digital dating violence among adolescents: A systematic review. *Psico* [Internet]. 2020 Dec [cited 2021 Jul 1];51(4):e34318. Available from: <https://revistaseletronicas.pucrs.br/index.php/revistapsico/article/view/34318>
 18. Flick U. An introduction to qualitative research. 6th ed. Los Angeles, CA: Sage Publication; 2019.
 19. Tong A, Sainsbury P, Craig J. Consolidated criteria for reporting qualitative research (COREQ): a 32-item checklist for interviews and focus groups. *Int J Qual Health Care*. [Internet]. 2007 [cited 2020 Jun 26];19(6):349-57. Available from: <https://academic.oup.com/intqhc/article/19/6/349/1791966/Consolidated-criteria-for-reporting-qualitative>
 20. Carlos M, Campeiz AB, Silva LJ, Fernandes MID, Leitão MNC, Silva MAI, et al. School-based interventions for teen dating violence prevention: integrative literature review. *Rev Enferm Ref*. 2017;IV(14):133-46. doi: <https://doi.org/10.12707/RIV17030>
 21. Kinalski DDF, Paula CC, Padoin SMM, Neves ET, Kleinubing RE, Cortes LF. Focus group on qualitative research: experience report. *Rev Bras Enferm*. 2017;70(2):424-9. doi: <https://doi.org/10.1590/0034-7167-2016-0091>
 22. Hennink MM, Kaiser BN, Marconi VC. Code Saturation Versus Meaning Saturation: How Many Interviews Are Enough? *Qual Health Res*. 2017;27(4):591-608. doi: <https://doi.org/10.1177/1049732316665344>
 23. Clarke V, Braun V. Reflecting on reflexive thematic analysis. *Qual Res Sport Exerc Health*. 2019;11(4):589-97. doi: <http://doi.org/10.1080/2159676X.2019.162880623>
 24. Campeiz AB, Carlos DM, Campeiz AF, Silva JL, Freitas LA, Ferriani MGC. Violence in intimate relationships from the point of view of adolescents: perspectives of the Complexity Paradigm. *Rev Esc Enferm USP* [Internet]. 2020 Jul 13 [cited 2021 Jul 1];54:e03575. Available from: <https://www.revistas.usp.br/reeusp/article/view/182249>
 25. Wincentak K, Connolly J, Card N. Teen dating violence: A meta-analytic review of prevalence rates. *Psychol Violence*. 2017;7(2):224-41. doi: <https://doi.org/10.1037/a0040194>
 26. Goldberg RE, Tienda M, Eilers M, McLanahan SS. Adolescent Relationship Quality: Is There an Intergenerational Link?. *J Marriage Fam*. 2019;81(4):812-29. doi: <https://doi.org/10.1111/jomf.12578>
 27. Garthe RC, Gorman-Smith D, Gregory JR, Schoeny ME. Neighborhood Concentrated Disadvantage and Dating Violence among Urban Adolescents: The Mediating Role of Neighborhood Social Processes. *Am J Community Psychol*. 2018;61(3-4):310-20. doi: <https://doi.org/10.1002/ajcp.12239>
 28. Dosil M, Jaureguizar J, Bernaras E, Sbicigo JB. Teen Dating Violence, Sexism, and Resilience: A Multivariate Analysis. *Int J Environ Res Public Health*. 2020 Apr 13;17(8):2652. doi: <http://doi.org/10.3390/ijerph17082652>

29. Connolly JA, McIsaac C. Romantic Relationships in Adolescence. In: Lerner RM, Steinberg M, editors. Handbook of Adolescent Psychology. [Internet]. Hoboken, NJ: John Wiley & Sons; 2009 [cited 2021 Mar]. p. 104-51. Available from: <https://doi.org/10.1002/9780470479193.adlpsy002005>
30. Thongpriwan V, McElmurry BJ. Thai female adolescents' perceptions of dating violence. *Health Care Women Int.* 2009;30(10):871-91. doi: <https://doi.org/10.1080/07399330903066392>
31. Ferriani MGC, Campeiz AB, Martins JE, Aragão AS, Roque EMST, Carlos DM. Understanding and contextualizing teen dating violence. *Esc Anna Nery.* 2019;23(3):1-9. doi: <https://doi.org/10.1590/2177-9465-ean-2018-0349>
32. Bittar DB, Nakano AMS. Symbolic violence among adolescents in affective dating relationships. *Rev Esc Enferm USP.* 2017;51:e03298. doi: <https://doi.org/10.1590/S1980-220X2017003003298>
33. Ferriani MGC, Carlos DM, Oliveira AJ, Esteves MR, Martins JE. Institutional links to cope with school violence: an exploratory study. *Esc Anna Nery.* 2017;21(4):1-8. doi: <https://doi.org/10.1590/2177-9465-ean-2016-0347>
34. Reed LA, Tolman RM, Ward LM. Gender matters: Experiences and consequences of digital dating abuse victimization in adolescent dating relationships. *J Adolesc.* 2017;59:79-89. doi: <https://doi.org/10.1016/j.adolescence.2017.05.015>
35. Hazan C, Shaver PR. Attachment as an Organizational Framework for Research on Close Relationships. *Psychol Inquiry.* 1994;5(1):1-22. doi: <https://doi.org/10.1207/s15327965pli0501>
36. Coker AL, Bush HM, Cook-Craig PG, DeGue SA, Clear ER, Brancato CJ, et al. RCT Testing Bystander Effectiveness to Reduce Violence. *Am J Prev Med.* 2017;52(5):566-78. doi: <https://doi.org/10.1016/j.amepre.2017.01.020>
37. Miller E. Prevention of and Interventions for Dating and Sexual Violence in Adolescence. *Pediatric Clin North Am.* 2017;64(2):423-34. doi: <https://doi.org/10.1016/j.pcl.2016.11.010>
38. Reidy DE, Holland KM, Cortina K, Ball B, Rosenbluth B. Evaluation of the expect respect support group program: A violence prevention strategy for youth exposed to violence. *Prev Med.* 2017;100:235-42. doi: <https://doi.org/10.1016/j.yjpm.2017.05.003>

Contribuição dos Autores:

Concepção e desenho da pesquisa: Ana Paula França de Oliveira, Diene Monique Carlos. **Obtenção de dados:** Ana Paula França de Oliveira, Sílvia Mara Carvalho Silva, Diene Monique Carlos. **Análise e interpretação dos dados:** Ana Paula França de Oliveira, Sílvia Mara Carvalho Silva, Ana Beatriz Campeiz, Wanderlei Abadio de Oliveira, Marta Angelica Iossi Silva, Diene Monique Carlos. **Obtenção de financiamento:** Ana Paula França de Oliveira, Marta Angelica Iossi Silva, Diene Monique Carlos. **Redação do manuscrito:** Ana Paula França de Oliveira, Sílvia Mara Carvalho Silva, Ana Beatriz Campeiz, Wanderlei Abadio de Oliveira, Marta Angelica Iossi Silva. **Revisão crítica do manuscrito quanto ao conteúdo intelectual importante:** Ana Paula França de Oliveira, Sílvia Mara Carvalho Silva, Ana Beatriz Campeiz, Wanderlei Abadio de Oliveira, Marta Angelica Iossi Silva, Diene Monique Carlos.

Todos os autores aprovaram a versão final do texto.

Conflito de interesse: os autores declararam que não há conflito de interesse.

Recebido: 21.03.2021

Aceito: 29.07.2021

Editora Associada:
Sueli Aparecida Frari Galera

Copyright © 2021 Revista Latino-Americana de Enfermagem
Este é um artigo de acesso aberto distribuído sob os termos da Licença Creative Commons CC BY.

Esta licença permite que outros distribuam, remixem, adaptem e criem a partir do seu trabalho, mesmo para fins comerciais, desde que lhe atribuam o devido crédito pela criação original. É a licença mais flexível de todas as licenças disponíveis. É recomendada para maximizar a disseminação e uso dos materiais licenciados.

Autor correspondente:

Diene Monique Carlos

E-mail: diencarlos@ufscar.br

 <https://orcid.org/0000-0002-4950-7350>