

AMARANTE, Sandra Terezinha. *Análise das condições ergonômicas do trabalho das enfermeiras de centro cirúrgico*. São Paulo, 1999. 214p. Dissertação (Mestrado) - Escola de Enfermagem, Universidade de São Paulo.

*Orientadora: Profa. Dra. Vanda Elisa Andrés Felli*

---

**RESUMO:** O enfermeiro de Centro Cirúrgico atua em determinadas condições de trabalho, geradoras de problemas de saúde, que nem sempre são reconhecidas, comprometendo, assim, as possibilidades de prevenção. Essa situação nos motivou a realização deste estudo, que tem como objetivo: analisar as condições ergonômicas de trabalho de enfermeiras de Centro Cirúrgico, de hospitais do município de São Paulo. A população do estudo foi composta por 100 hospitais do município de São Paulo. A amostra foi de 35 hospitais do município de São Paulo, sorteados aleatoriamente. A coleta de dados foi feita com uma enfermeira de cada Centro Cirúrgico sorteado. O instrumento de coleta de dados foi um questionário denominado "Lista Ergonômica de Verificação", que foi validado pela Técnica Delfos. Após a coleta, os dados foram sistematizados, apresentados e analisados, considerando três grupos: caracterização dos hospitais e Centros Cirúrgicos, características pessoais e profissionais das enfermeiras que trabalham nestes Centros Cirúrgicos e caracterização das condições ergonômicas do trabalho dessas enfermeiras, quanto ao espaço e método de trabalho. A análise do estudo permitiu concluir que: as condições de trabalho desta profissional são complexas, evidenciando um ritmo de trabalho intenso, predominantemente voltadas para o gerenciamento, envolvendo tarefas que exigem rapidez de raciocínio e precisão; e freqüentes necessidades de deslocamentos. Além destas condições, as enfermeiras destes Centros Cirúrgicos referem desconforto, insalubridade e periculosidade em relação ao ambiente físico e ao método de trabalho; pela exposição às cargas físicas, químicas, mecânicas, biológicas e psíquicas, o que resulta em processos de desgaste. Em síntese, esse estudo evidencia a necessidade de reflexão e discussão sobre essa problemática, pelos enfermeiros.

---

**PALAVRAS CHAVE:** condições de trabalho, Ergonomia, Enfermagem de Centro Cirúrgico.

AMARANTE, Sandra Terezinha. *Analysis related to the operating room nurses' ergonomic working conditions*

---

**ABSTRACT:** The operating room nurse works under given conditions which can generate health problems, usually unidentified, thus likely to jeopardize preventive measures. This situation led us to carry out the present study intended to: analyse the ergonomic conditions of the operating room nursing workers in 100 hospitals located in the Municipality of São Paulo, Brazil. From that totality, 35 hospitals were randomly selected. Data collection was carried out by an operating room nursing worker of each one of the selected hospitals and the instrument applied was na "ergonomic Verification list" questionnaire, validated by Delphi technique. The collected data was afterwards systematized, presented and analysed according to the groups: characterization of hospitals and surgical centers, personal and professional characteristics of nursing workers working in those surgical centers, and characterization of those nurses' ergonomic working conditions regarding either the space and the working method. The study analysis enabled to conclude that: these professionals' working conditions are very complex, caused by an intense working rhythm, predominantly of management nature, which

involves tasks demanding prompt, accuracy, reasoning and constant moving. In addition to the conditions mentioned, nursing workers also report discomfort, insalubrity, and risks concerning the physical environment and the working method, as well as the exposition to chemical, physical, mechanical and psychological burdens which result in a consuming process. The conclusions attained by the present investigation evidence the need for further reflections and discussions related to those significant problems nursing workers have to cope with.

---

**KEYWORDS:** working conditions, human engineering (ergonomics ), operating room nursing

AMARANTE, Sandra Terezinha. *Análisis de las condiciones ergonómicas de trabajo de las enfermeras de los Centro Quirúrgicos.*

---

**RESUMEN:** La actividad del enfermero del centro quirúrgico transcurre en determinadas condiciones de trabajo generadoras de problemas de salud, que no siempre son reconocidas, dificultando, de esta forma, la recuperación. Esa situación nos motivó a realizar este estudio, que tiene como objetivo: analizar las condiciones ergonómicas de trabajo de las enfermeras del Centro Quirúrgico, de hospitales del municipio de São Paulo. La población de estudio estaba formada por 100 hospitales del municipio de São Paulo. La muestra provino de 35 hospitales del Municipio de São Paulo, que se sortearon. La recolección de datos se realizó con una enfermera del Centro Quirúrgico de dichos hospitales. El método de recolección de datos fue el cuestionario "Lista Ergonómica de Verificación", que fue validado mediante la técnica Delfos. Después de la recogida de datos, estos fueron sistemáticamente organizados, presentados y analizados, considerando tres grupos: caracterización de los Hospitales y Centros Quirúrgicos, características personales y profesionales de las enfermeras que trabajan en estos Centros Quirúrgicos y caracterización de las condiciones ergonómicas del trabajo de esas enfermeras, en relación al espacio y al método de trabajo. El análisis del estudio permitió concluir que las condiciones de trabajo de las profesionales son complejas y evidencian un ritmo de trabajo intenso, predominantemente orientado a la gestión, con tareas que exigen rapidez de raciocinio y precisión, así como frecuentes necesidades de desplazamientos. Además, las enfermeras de los Centros Quirúrgicos manifiestan, en relación al ambiente físico y al método de trabajo, que existe incomodidad, insalubridad y peligrosidad, cuyas causas son la exposición a cargas físicas, químicas, mecánicas, biológicas y psíquicas, lo que conduce a un proceso de desgaste. A modo de síntesis, este estudio muestra la necesidad de que los enfermeros reflexionen y discutan sobre esta problemática.

---

**PALABRAS CLAVE:** condiciones de trabajo, ergonomía, práctica de la enfermería en el centro quirúrgico.