

FERREIRA, Terezinha de Freitas¹. Síndrome pré-menstrual: Percepções de Mulheres. (Dissertação de Mestrado) Universidade Federal da Bahia, Escola de Enfermagem, 1997.

UNITERMOS: Enfermagem - Medicalização - Gênero e trabalho.

ABSTRACT: Nursing - Medication - Gender and work.

UNITÉRMINOS: Enfermería - Medicalización - Género y trabajo.

RESUMO: Este estudo teve como objetivo estudar a síndrome pré-menstrual sob o ponto de vista de mulheres portadoras. Foi desenvolvido numa abordagem qualitativa, tendo como foco central a fala de mulheres, que participam das atividades de saúde desenvolvidas no centro de saúde Vila Ivonete, localizado na cidade de Rio Branco-Acre. Utilizamos como técnica de coleta de dados a entrevista semi-estruturada realizada com 27 mulheres. O objeto de estudo foi analisado a partir do referencial teórico sobre menstruação, síndrome pré-menstrual, divisão sexual do trabalho e medicalização. Os dados mostraram que as mulheres entrevistadas percebem a síndrome pré-menstrual como resultado de extravagâncias, como uma forma de castigo, como coisa de mulher, ou como decorrente da dupla jornada de trabalho a que estão sujeitas na vida diária. Os dados mostraram ainda que, em decorrência do agravamento dos sintomas, as mulheres buscam alívio para os mesmos através da ingestão de medicamentos que podem ser tanto através da automedicação como por indicação médica. Na automedicação, as mulheres utilizam as plantas medicinais em associação com analgésicos. Já na receita médica, os medicamentos prescritos são, além dos analgésicos, os anticoncepcionais orais e os tranquilizantes.

ABSTRACT: This work aimed at studying the pre-menstrual syndrome (PMS), forming women who suffer from it point of view. A qualitative approach has been developed, having as central focus, affected women speeches, that take part in the research at Vila Ivonete Health Centre in Rio Branco, Acre. The data collection technique was the semi-structured interview with 27 (twenty-seven) woman. The object of study was analysed from the theoretical referential about menstruation, pre-menstrual syndrome, sexual division of work and medication. Data have shown that the interviewed women see PMS as a result of overwork, a kind of punishment, women related natural reaction or resulting from a double-working daily journey they are subject to. Data also have shown that, due to the aggravation of symptoms, these women search for relief through self medication or by doctor's prescription. As self-medication, they make use of medicinal plants in association with common painkillers. By doctor's prescription, besides common painkillers, they also take anticonceptional pills and tranquillisers.

¹ Mestranda da Universidade Federal da Bahia

RESUMEN: Este estudio tuvo como objetivo estudiar la síndrome pre-menstrual bajo el punto de vista de mujeres portadoras. Fue desarrollado en un abordaje cualitativo, teniendo como foco central el discurso de mujeres, que participan de las actividades de salud desarrolladas en el centro de salud Vila Ivonete, localizado en la ciudad de Rio Branco – Acre. Utilizamos como técnica de colecta de datos la entrevista semi estructurada realizada con 27 mujeres. El objeto de estudio fue analizado a partir del referencial teórico sobre menstruación, síndrome pre-menstrual, división sexual del trabajo y medicalización. Los datos demostraron que las mujeres entrevistadas perciben la síndrome pre-menstrual como resultado de extravagancias, como una forma de castigo, como cosa de mujer, o como decorrente de la doble jornada de trabajo a que están sujetas en la vida diaria. Los datos mostraron además que, en consecuencia del agravamiento de los síntomas, las mujeres buscan alivio para los mismos através de la ingestión de medicamentos que pueden ser tanto através de auto-medicación como por indicación médica. En la auto-medicación, las mujeres utilizan las plantas medicinales en asociación con analgésicos. Ya en la receta médica, los medicamentos prescritos son, además de los analgésicos, los anticonceptivos orales y los tranquilizantes.