



Associação Brasileira de Epilepsia (ABE)  
Filiada ao International Bureau for Epilepsy

---

## O Projeto Arte e Vida

Associação Brasileira de Epilepsia e Abbott Laboratórios do Brasil Ltda.

---

### RESUMO

A Associação Brasileira de Epilepsia promove um Projeto de Pintura denominado Arte e Vida para pessoas com epilepsia. Uma pintora ensina voluntariamente, uma vez por semana, no período da tarde, na própria sede da ABE, transformada em atelier por algumas horas. As pessoas podem trocar experiências, melhorar a auto-estima e a qualidade de vida. E ainda produzem belas peças de arte, como as que acompanham este texto.

**Unitermos:** projeto de pintura, qualidade de vida, Associação Brasileira de Epilepsia.

### ABSTRACT

#### *The project "Arte e Vida"*

The Associação Brasileira de Epilepsia is promoting a paint project called "Arte e Vida" for people with epilepsy. A volunteer painter teaches once a week, in the afternoon, at the ABE office which is transformed into an atelier for some hours. Through it people can get together, develop friendship and improve self-esteem and quality of life. Also, produce nice artworks as the ones you can see in this text.

**Key words:** paint project, quality of life, Associação Brasileira de Epilepsia.

---

### INTRODUÇÃO

A missão da Associação Brasileira de Epilepsia (ABE) é "Melhorar as condições do tratamento das pessoas com epilepsia; oferecer apoio e orientação a estas e seus familiares, bem como disseminar os conhecimentos específicos sobre este tema em âmbito nacional e internacional; combater o preconceito e estigma que envolvem a doença; reabilitar abrindo caminhos para a inclusão social, institucional e econômica das pessoas com epilepsia".

A arte, além de expressar a criatividade, é também um recurso terapêutico que auxilia na manutenção

e melhoria da qualidade de vida das pessoas com epilepsia.

Na história deste distúrbio neurológico, muitos foram os artistas que se tornaram célebres: Machado de Assis, Gustave Flaubert, Fiódor Dostoiévski na literatura, van Gogh na pintura, entre outros.

O projeto Arte e Vida da Associação Brasileira de Epilepsia e Abbott Laboratórios do Brasil Ltda. tem como objetivo adotar a arte, especialmente a pintura, como uma atividade prazerosa proporcionando bem-estar às pessoas com epilepsia e seus familiares, propiciando oportunidade de resgate da auto-estima e conseqüentemente a melhoria da qualidade de vida. Desta forma, ao oferecermos um espaço de criação artística a estas pessoas, incentivando a

manifestação de potencialidades, conhecimento pessoal, expressão de conflitos, de acolhimento e integração social, favorecemos o desenvolvimento pessoal, combatemos o preconceito e geramos informação sobre epilepsia através da beleza da arte.

## OBJETIVO

O projeto Arte e Vida desenvolvido pelo Laboratório Abbott do Brasil Ltda. em parceria com a Associação Brasileira de Epilepsia (ABE) tem como objetivo adotar a arte, especialmente a pintura, como uma atividade prazerosa, visando proporcionar oportunidade de melhoria da autoestima e da qualidade de vida.

## PROGRAMAÇÃO

As aulas serão ministradas uma vez por semana e terão duração de uma hora e meia. O grupo será composto por dez alunos sob a supervisão da professora Maria Julieta Cruz da Silveira (voluntária) e da ABE.

Será utilizado um inventário para avaliação da qualidade de vida (Medical Outcomes Study 36-Item Short Form Health Survey-SF-36), traduzido e validado para o nosso idioma, que permite comparações entre populações de diferentes países e entre pacientes e uma população de referência. Esta avaliação será feita em três etapas pela psicóloga da ABE:

- antes das aulas de pintura;
- após seis meses de aulas de pintura;
- após um ano de aulas de pintura.

O SF-36 é constituído por 36 itens subdivididos em oito escalas ou domínios:

- Capacidade funcional (10 itens);
- Limitação por aspecto da saúde física (4 itens);
- Limitação por aspecto da saúde emocional (3 itens);
- Aspectos sociais (2 itens);
- Estado geral da saúde (5 itens);

- Saúde mental (5 itens);
- Vitalidade (4 itens);
- Dor (2 itens);
- Uma pergunta de avaliação das condições de saúde atual e do ano anterior.

Os escores obtidos em cada domínio são convertidos em valores de 0 a 100.

Os alunos irão trabalhar com tinta acrílica sobre painel com enfoque abstrato e suas obras serão expostas em congressos e eventos sociais e ao final de um ano um livro com as obras e os depoimentos dos artistas serão publicados.

Benefícios às pessoas com epilepsia:

- Adquirir uma nova habilidade;
- Concentrar a atenção;
- Aguçar a percepção;
- Perder o medo de apresentar um trabalho artístico;
- Ter uma satisfação pessoal ao apreciar o próprio trabalho e o dos outros colegas;
- Melhorar a interação social;
- Tornar a epilepsia mais “leve” melhorando a aceitação e a adesão ao tratamento;
- Reduzir o estresse, o que pode eventualmente, cooperar para o controle das crises.

## SOBRE O LABORATÓRIO ABBOTT

Abbott é uma companhia farmacêutica que descobre, desenvolve, produz e comercializa produtos farmacêuticos e médicos, incluindo nutricionais e testes diagnósticos.

O papel do Abbott na sociedade, entretanto, vai além dos benefícios gerados pelos seus produtos e serviços. A companhia conta com um sólido programa de responsabilidade social que tem como foco as seguintes áreas: acesso à saúde, ciência e inovação, diversidade e inclusão social e qualidade de vida de comunidades em todo o mundo.



Figura 1

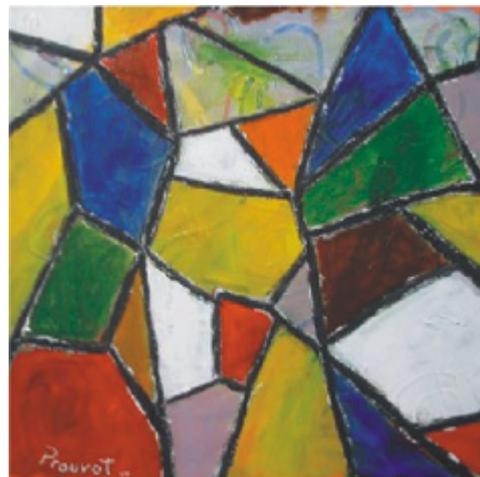


Figura 2

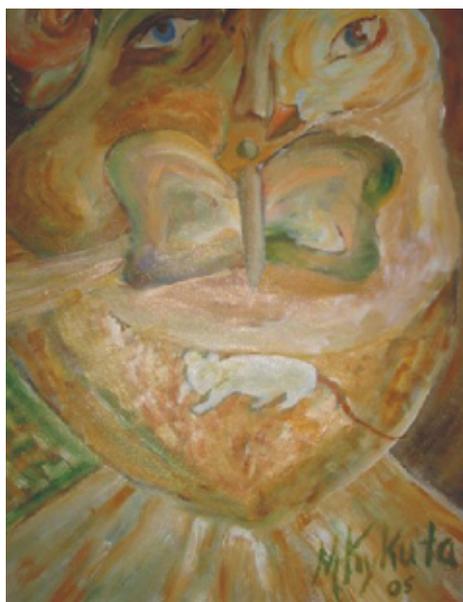


Figura 3



Figura 4



Figura 5



Figura 6



Figura 7



Figura 8



**Associação Brasileira de Epilepsia – ABE**

Rua Botucatu, 740 – Vila Clementino – CEP 04023-900 – São Paulo – SP – Brasil  
Fone: (11)5549-3819 – E-mail: [abe@epilepsibrasil.org.br](mailto:abe@epilepsibrasil.org.br) – [www.epilepsibrasil.org.br](http://www.epilepsibrasil.org.br)