

# Importância dos cuidados com a saúde oral em tempos de COVID-19

## Importance of oral health care in times of COVID-19

Fabiano Vieira Vilhena<sup>1</sup>, Bernardo da Fonseca Orcina<sup>2</sup>, Verônica Caroline Brito Reia<sup>2</sup>, Mariana Raghianti Zangrando<sup>2</sup>, Rodrigo Cardoso de Oliveira<sup>2</sup>, Paulo Sérgio da Silva Santos<sup>2</sup>

<sup>1</sup> TRIALS - Saúde Bucal & Tecnologias, Bauru, SP, Brasil.

<sup>2</sup> Faculdade de Odontologia de Bauru, Universidade de São Paulo, Bauru, SP, Brasil.

DOI: 10.31744/einstein\_journal/2021CE6706

Caro Editor,

A infecção causada pelo coronavírus 2 da síndrome respiratória aguda grave (SARS-CoV-2) nas células do hospedeiro acontece por meio da interação da proteína viral *spike* clivada com os receptores da enzima conversora da angiotensina 2 (ACE2) e da serina protease 2 transmembrana (TMPRSS2). A presença de ACE2 e TMPRSS2 nas glândulas salivares as torna um reservatório para a SARS-CoV-2, dando início à endocitose celular e ao ciclo de replicação viral. Esse conhecimento é relevante para melhor compreensão e desenvolvimento de estratégias para mitigar a contaminação por meio de gotículas salivares.<sup>(1)</sup>

Sendo a cavidade oral intimamente ligada ao processo evolutivo da doença pelo coronavírus 2019 (COVID-19) e estando a condição de saúde bucal relacionada à gravidade da doença,<sup>(2)</sup> a adoção de medidas preventivas, como manutenção da saúde oral por meio do controle químico-mecânico da microbiota bucal, passa a ser relevante.<sup>(3-6)</sup>

A literatura médica tem mostrado que o uso de antissépticos bucais de amplo espectro demonstraram resultados laboratoriais e eficácia clínica na redução da carga viral e dos sintomas da COVID-19<sup>(3-6)</sup> (Tabela 1). As evidências são recentes tanto quanto a pandemia.

Desse modo, parece que a manutenção da saúde oral, com as estratégias corretas, não leva à contraindicação e nem a evidências de não efetividade na prevenção da COVID-19.

**Tabela 1.** Relação dos antissépticos orais utilizados e seus respectivos benefícios no tratamento de pacientes COVID-19

Antisséptico oral	Benefícios
Polivinil pirrolidona iodo (PVP-I) <sup>(3)</sup>	Redução da carga viral
Clorexidina <sup>(3)</sup>	Redução da carga viral
β-cyclodextrin/Citrox <sup>(4)</sup>	Redução da carga viral
Peróxido de hidrogênio <sup>(3)</sup>	Redução da carga viral
Derivado de ftalocianina (APD) – (Phtalox®) <sup>(5,6)</sup>	Redução da carga viral, redução dos sintomas, redução da gravidade da doença, redução do tempo de internação hospitalar

### INFORMAÇÃO DOS AUTORES

Vilhena FV: <http://orcid.org/0000-0003-3840-3633>

Orcina BF: <http://orcid.org/0000-0003-3367-483X>

Reia VC: <http://orcid.org/0000-0003-1352-5474>

Zangrando MR: <http://orcid.org/0000-0003-0286-7575>

Oliveira RC: <http://orcid.org/0000-0003-3070-5960>

Santos PS: <http://orcid.org/0000-0002-0674-3759>

#### Como citar este artigo:

Vilhena FV, Orcina BF, Reia VC, Zangrando MR, Oliveira RC, Santos PS. Importância dos cuidados com a saúde oral em tempos de COVID-19 [letter]. *einstein* (São Paulo). 2021;19:eCE6706.

#### Data de submissão:

26/4/2021

#### Data de aceite:

6/5/2021

#### Copyright 2021



Esta obra está licenciada sob uma Licença *Creative Commons* Atribuição 4.0 Internacional.

## REFERÊNCIAS

1. Matuck BF, Dolhnikoff M, Duarte-Neto AN, Maia G, Gomes SC, Sendyk DI, et al. Salivary glands are a target for SARS-CoV-2: a source for saliva contamination. *J Pathol.* 2021;254(3):239-43.
2. Kamel A, Basuoni A, Salem Z, AbuBakr N. The impact of oral health status on COVID-19 severity, recovery period and C-reactive protein values. *Br Dent J.* 2021:1-7.
3. Mateos-Moreno MV, Mira A, Ausina-Márquez V, Ferrer MD. Oral antiseptics against coronavirus: in vitro and clinical evidence. *J Hosp Infect.* 2021;113:30-43. Review.
4. Carrouel F, Valette M, Gadea E, Esparcieux A, Illes G, Langlois ME, et al. Use of an antiviral mouthwash as an additional barrier measure in the SARS-CoV-2 transmission in adults with asymptomatic to mild COVID-19: a multicenter, randomized, double-blind controlled trial. *Clin Microbiol Infect.* 2021;27(10):1494-501.
5. da Fonseca Orcina B, Vilhena FV, Cardoso de Oliveira R, Marques da Costa Alves L, Araki K, Toma SH, et al. A phthalocyanine derivate mouthwash to gargling/rinsing as an option to reduce Clinical Symptoms of COVID-19: case series. *Clin Cosmet Investig Dent.* 2021;13;47-50.
6. da Silva Santos PS, da Fonseca Orcina B, Machado RR, Vilhena FV, da Costa Alves LM, Zangrando MS, et al. Beneficial effects of a mouthwash containing an antiviral phthalocyanine derivative on the length of hospital stay for COVID-19: randomised trial. *Sci Rep.* 2021;11(1):19937.