

Envejecimiento en Brasil y coronavirus: iniciativa ELSI-COVID-19

Maria Fernanda Lima-Costa ^{1,2}

doi: 10.1590/0102-311X00181420

Globalmente, la epidemia del síndrome respiratorio agudo grave coronavirus 2 (SARS-CoV-2) está en diferentes fases de evolución y se espera que factores locales puedan mitigarla o agravarla. En Brasil, la situación ha estado evolucionando rápidamente. Cerca de tres meses después del reconocimiento de la transmisión comunitaria en nuestro entorno, el país ya ocupaba la 2ª posición en el mundo en términos de casos confirmados y número de fallecimientos (Johns Hopkins University & Medicine. COVID-19 Dashboard by the Center for Systems Science and Engineering (CSSE) at Johns Hopkins University. <https://coronavirus.jhu.edu/map.html>, accedido el 09/Jun/2020) ¹. Las profundas desigualdades sociales en Brasil tienen el potencial de agravar la situación, puesto que una parte importante de nuestra población reside en viviendas precarias, sin acceso regular al abastecimiento de agua y en una situación de aglomeración, estos factores facilitan la diseminación del virus ². De este modo, se puede plantear la hipótesis de que existen epidemias con evoluciones diferentes entre los países más y menos favorecidos.

Una de las características del síndrome causado por el SARS-CoV-2 (COVID-19) es que afecta más gravemente a las personas con más edad y a aquellas con enfermedades crónicas preexistentes. En Brasil, hasta el 5 de junio de 2020, un 86% de los fallecimientos debidos a la enfermedad se habían producido entre personas con 50 años o más ¹. Además de la vulnerabilidad biológica por la edad, existen implicaciones diversas de la epidemia para las franjas etarias de mayor edad. La primera de ellas es la discriminación por edad (denominada *ageism* en inglés), que se traduce en el estereotipo, perjuicio y discriminación contra las personas más viejas ³. Esta concepción inaceptable puede llevar a la “naturalización” de la pérdida de vidas entre los más viejos, implicando condiciones diferenciadas de apoyo social, tratamiento y medidas de prevención.

De igual forma, por lo menos otras dos condiciones de salud convierten a los más viejos en los más vulnerables a la epidemia del SARS-CoV-2. Una de ellas es la mayor prevalencia de enfermedades crónicas, que exigen supervisión y uso continuo de medicamentos (68% de los adultos brasileños con 50 años o más poseen dos o más enfermedades crónicas) ⁴. Por tanto, no se puede menospreciar la posibilidad de un empeoramiento de su estado de salud durante la epidemia, en función de las dificultades para conseguir ir a consultas médicas

¹ Instituto René Rachou, Fundação Oswaldo Cruz, Belo Horizonte, Brasil.

² Programa de Pós-graduação em Saúde Pública, Universidade Federal de Minas Gerais, Belo Horizonte, Brasil.



y/o la obtención de medicamentos, o incluso la adopción de comportamientos perjudiciales para la salud. Igualmente, existe la posibilidad del surgimiento de nuevas enfermedades como: enfermedades cardiovasculares, autoinmunes, así como problemas de salud mental, en función del estrés generado por la epidemia y el distanciamiento o aislamiento social ⁵.

Existen muchas preguntas todavía no respondidas acerca del comportamiento del SARS-CoV-2 en la población. Una de esas preguntas es si la epidemia se contendrá en la primera oleada o si se producirán oleadas sucesivas ⁶, hasta que surja una vacuna eficaz o existan otras medidas, todavía desconocidas, que sean capaces de contener su propagación. Existe, por tanto, una gran necesidad de información transparente, oportuna y de buena calidad para aclarar las dudas de la sociedad, así como de apoyo a políticas públicas que mitiguen la epidemia y sus consecuencias a corto y largo plazo.

Debido a estos desafíos, se constituyó la iniciativa ELSI-COVID-19, con el objetivo de producir información para un mejor entendimiento de la epidemia del SARS-CoV-2 y sus consecuencias en las franjas más altas de edad. Esta iniciativa está basada en entrevistas por teléfono, realizadas por los participantes del *Estudio Brasileño Longitudinal del Envejecimiento* (ELSI-Brasil), realizado en una muestra nacional representativa de la población con 50 años o más ⁷.

En este *Suplemento* de CSP se presentan los primeros resultados de la iniciativa ELSI-COVID-19. El primer artículo describe la metodología de la iniciativa. Los artículos subsiguientes contemplan temas diversos como: aislamiento social, salud mental, enfermedades crónicas, uso de medicamentos y uso de servicios de salud, entre otros temas no menos relevantes. Como estamos ante una crisis sanitaria, que exige respuestas rápidas, algunos artículos están en la forma de comunicaciones breves para agilizar el proceso de publicación. Se espera, con esta primera divulgación de resultados, mostrar las condiciones vividas por nuestros mayores durante esta terrible epidemia, y llamar la atención de la sociedad, así como de las autoridades, para que se adopten medidas apremiantes con el fin de mitigar los problemas encontrados.

Informaciones adicionales

ORCID: Maria Fernanda Lima-Costa (0000-0002-3474-2980).

Referencias

1. Ministério da Saúde. Boletim epidemiológico 17. Situação epidemiológica da COVID-19: doença pelo coronavírus 2020. <https://covid.saude.gov.br/> (accedido el 25/May/2020).
2. Werneck GL, Carvalho MS. La pandemia de COVID-19 en Brasil: crónica de una crisis sanitaria anunciada. *Cad Saúde Pública* 2020; 36:e00068820.
3. Burnes D, Sheppard C, Henderson Jr. CR, Wasel M, Cope R, Barber C, et al. Interventions to reduce ageism against older adults: a systematic review and meta-analysis. *Am J Public Health* 2019; 109:e1-9.
4. Nunes NB, Batista SFF, Andrade FB, Souza Junior PR, Lima-Costa MF, Facchini LA. Multimorbidity: the Brazilian Longitudinal Study of Aging (ELSI-Brazil). *Rev Saúde Pública* 2018; 52 Suppl 2:10s.
5. Armitage R, Nellums LB. COVID-19 and the consequences of isolating the elderly. *Lancet Public Health* 2020; 5:e256.
6. Kissler SM, Tedjanto C, Goldstein E, Grad YH, Lipstich M. Projecting the transmission dynamics of SARS-CoV-2 through the postpandemic period. *Science* 2020; 368:860-8.
7. Lima-Costa MF, Andrade FB, Souza Jr. PRB, Neri AL, Duarte YAO, Castro-Costa E, et al. The Brazilian Longitudinal Study of Aging (ELSI-Brazil): objectives and design. *Am J Epidemiol* 2018; 187:1345-53.