

PSYCHIATRY IN GENERAL PRACTICE. MELVIN W. THORNER. Um volume com 659 páginas, editado por W. B. Saunders Co., Philadelphia, 1948. Preço: US\$8.00.

Tendo tido, quando estudante, dificuldades em encontrar um livro que lhe dêsse compreensão dos seres humanos internados em hospitais psiquiátricos, Melvin Thorner sempre pensou em escrever um livro que esclarecessé o médico prático e o estudante, procurando remover todos os mistérios em torno das causas e tratamentos das moléstias mentais. Parece-nos que sua intenção foi conseguida de maneira brilhante, descrevendo as doenças mentais como desvios da personalidade, evitando o sensacional e usando linguagem perfeitamente acessível aos interessados. Cada capítulo dêste livro contém descrições simples em geral, precedidas com histórias completas de casos ilustrativos.

O livro é dividido em três secções. Após a primeira secção introdutória, o autor estuda as pessoas inteligentes e as pessoas deficientes. Dedicar um capítulo aos problemas sexuais, focalizando as pessoas e não os atos sexuais em si. Em outro capítulo apresenta os efeitos de circunstâncias desastrosas, principalmente catastróficas, como a guerra, moléstias e dificuldades financeiras, salientando a importância relativa da hereditariedade e o efeito do ambiente sobre o terreno hereditário de um indivíduo. Em outros capítulos são estudados pacientes com sintomas mentais decorrentes de moléstias físicas, isto é, os tipos de reação orgânica. O capítulo relativo à "Pessoa sonhadora" é um dos mais interessantes, analisando pacientes esquizoides e esquizofrênicos incipientes. Outros interessantes capítulos são destinados aos indivíduos ansiosos, aos desconfiados e esquisitos e aos "Extremos da vida" — pessoas idosas e crianças.

A parte seguinte do livro é dedicada à maneira de examinar e observar o doente e a descrever os principais tratamentos. A última secção compreende dois capítulos em apêndice, dedicados à classificação das doenças mentais e aos processos de internação.

Em linguagem literária simples não abusando da terminologia técnica, o autor percorre toda a psiquiatria, de modo a possibilitar uma instrução clara e concisa ao médico prático e ao leigo de boa cultura.

JOY ARRUDA